



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム 柏尾の里

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262
http://www.shimizufukushikai.com

せせらぎ

～介護が必要な方を応援します～
心と心のつながりを大切に



理事長 下谷 信雄

新緑の清々しい季節を迎え、皆様に於かれましてはいかがお過ごしでしょうか。地域の皆様方のご理解、ご協力を頂きながら、柏尾の里もここまで歩んでくることができましたこと、心より御礼申し上げます。

令和6年度のスタートにあたりまして、今後ご利用者の皆様が安心して過ごして頂けるよう努めて参ります。本年もよろしくお願ひ申し上げます。



～物品等寄贈 ありがとうございます～

※掲載の順番は令和4年4月より寄贈いただいた日付順となっております。ご了承ください。

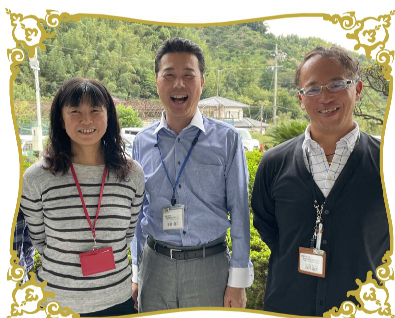
鈴木様…新聞紙で作ったゴミ袋を定期的に寄贈してくださいました。
茶山様…新聞紙で作ったゴミ袋を定期的に寄贈してくださいました。
明治安田生命様…タオル・マスクを寄贈してくださいました。
高部シニアクラブ様…タオルを寄贈してくださいました。

松岡様、関口様、山田様

…新聞紙で作ったゴミ袋を定期的に寄贈してくださいました。

田村様…新聞紙で作ったゴミ袋を定期的に寄贈してくださいました。

この他にも匿名で寄贈等を頂いております。心より御礼申し上げます。



まるけあ高部 (高部地域包括支援センター)

まるけあ手帳について

今年度もまるけあ高部をよろしくお願ひいたします。さて、急に「介護」が必要となり慌てた…という話を聞くことがありますが、実は「介護」が必要になる前から徐々に状態が悪くなっていた…ということが多いようです。

まだまだお元気なそのあなた！「まるけあ手帳」という介護予防手帳をご存知ですか？この手帳は、住み慣れた地域で生きがいや役割を持ち、いきいきと楽しく暮らし続けていただくための情報が掲載されています。

これからも元気に暮らし続けるために、「どうしたら、元気に暮らし続けられるか」と考え、行動してみましょう。

地域包括支援センター：地域住民の保健・福祉・医療の向上の為に支援や、要支援認定を受けた方の介護保険サービス利用のお手伝い等を行います。

デイサービスセンター 柏尾の里

2024年4月25日発行 vol.57

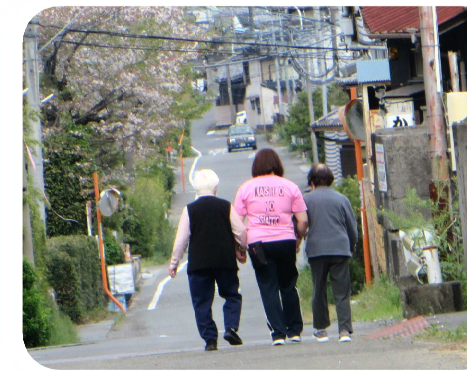
新緑の香り漂う気持ちのいい季節になりました。

デイサービスセンター柏尾の里では、70代から100歳までの皆様が元気にご利用されています。1日の限られた時間のなかで、自然の空気に包まれるのんびりと過ごされています。

4月になり、毎年恒例の桜のお花見ドライブに出かけ、どなたもいつもの笑顔いっぱい記念撮影をしています。おやつ作りも皆様大変楽しみにされていて頂いたさつま芋を使って「手作りカリカリスweetポテト」や「蒸しケーキ」等を作り、出来立てのおやつを皆様に召し上がっていただいています。

過ごしやすい季節を満喫していただこうと、午後柏尾の里近隣を楽しくおしゃべりしながら散策していることもあります。そんなときはどうぞ、お声かけください。元気な声が返ってきますよ。

今後もデイサービスセンター柏尾の里をよろしくお願ひいたします。



デイサービス：日帰りでご利用頂くサービスです。ご自宅まで送迎いたします。入浴や食事、機能訓練などを行います。



居宅介護事業所 柏尾の里

窓を開けると気持ちの良い風が抜ける季節となりました。先日、デイのご利用者様の外歩行訓練にご一緒させて頂きました。柏尾の里の周りは木と山が目優しく、ゆっくり歩くととても気持ちがよかったです。

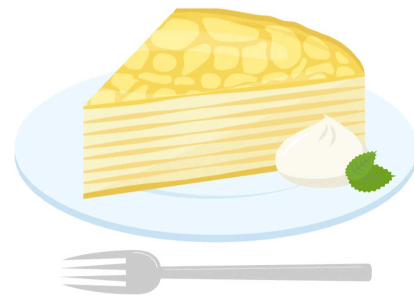
たくさんのお花を眺めながら、「これはドウダンツツジだよ」「梨の花だね」など名前を教えてもらいながら、楽しく田舎道での散歩を満喫しました。

5月に入ると気温が急上昇する日もでてきます。熱中症対策をしていきましょう。高温が予測される日は誰でも注意が必要です。早めの冷房の使用、食事、水分、休息きちんと取り、体調の変化に注意しましょう。自分では異変に気付かないことも多いので、日頃から周囲の方とお互いに声を掛け合って、みんなで熱中症予防をしましょう。

居宅介護支援事業所：介護支援専門員(ケアマネジャー)が、在宅にお住まいの方の生活や介護に関する相談を請け負う所です。

柏尾の里の栄養士さんコーナー

今月からせせらぎにコメントを掲載させていただくことになり、悩んだ末に今回は、私が最近作ったお手軽ケーキレシピを紹介します。本当に簡単なので、ご利用者様と一緒に作るのも楽しいかなと思いました。



◆材料◆

- ・冷凍クレープ生地 1袋(10枚) ・生クリーム 1パック

◆作り方◆

- ①生クリームを泡立てる。
 - ②クレープ生地にクリームをのせて均一に伸ばす。
 - ③その上にクレープ生地を重ねていく。
- ・②と③をクレープの生地の枚数分繰り返す。



切る・焼くという工程がないので、あっという間に完成します。冷凍ホイップクリームを使えば、より簡単に色々な味が楽しめます。生地の中に果物を入れるとボリュームもでます。

■5月のお楽しみメニュー

- ・豆ごはん ・焼き魚 ・筍の煮物 ・豚汁 ・鯉のぼりゼリー
- 提供日は5月2日です。こどもの日も近いので、デザートは鯉のぼりの形をした器に入ったカップゼリーです。



3月ひなまつり

入所施設 ～長期・ショート～

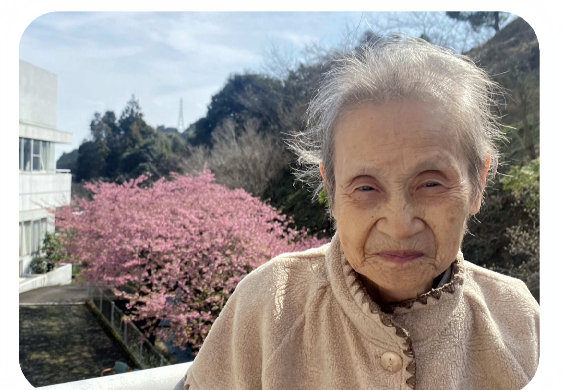
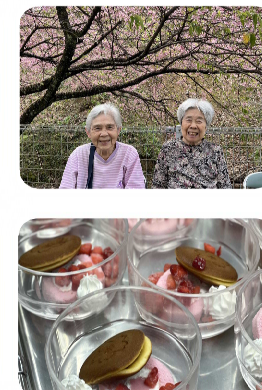
4月に入りだいぶ春らしい陽気となりましたね。天気がいい日には近所を散歩したり、桜を見学したりと、外気浴を実施しております。

今年に入り外出する機会も多くなり、段々とコロナ禍前に戻りつつあります。高松宮妃のおひなさま見学、エスパルスドリームプラザや近所のエスポートに買い物に行ったり、桜を見にドライブに出かけてきました。施設にいなながらも季節を感じて頂き、充実した日々を送っていただけるよう努めてまいります。

【エピソード紹介】

御夫婦で入所されている旦那様が買い物に出かけた際、自分は何も欲しいものがないからと、妻にプレゼントを買うことになりました。妻の事を思い商品を選んでいる姿に温かい気持ちになりました。

生活の中で、このような思いは大切にしたいと感じたエピソードでした。



長期入所：要介護の認定を受けている方で、自宅で介護を受けて生活するのが困難な方に入所していただき、生活をしていただく施設です。
ショートステイ：短期間(数日～1週間程度)入所していただき入浴、食事、排泄等の介護や、レクリエーション等を行う施設です。