



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム柏尾の里

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262
http://www.shimizufukushikai.com

せせらぎ

～介護が必要な方を応援します～
心と心のつながりを大切に
2023年8月15日発行 vol,54



まるけあ高部 (高部地域包括支援センター)

～電話番号が変わりました 高部お助け隊～

令和2年の10月からスタートした「高部お助け隊」
受付の電話番号が変更になったことをご存じですか？
チラシが全戸配布されたり、街角のポスターでご存じ

の方も多いたと思いますが、改めてお知らせいたします。
以前高部地区で行なわれたアンケートで、45%が「困った
方を支援してもいい」と回答されています。高部地区は「お
互いさま」とか「助け合い」と言う言葉が似合うやさしい地
域だと思います。ゴミ出し、電球交換、話し相手等、ちょっ
とした困りごとのお手伝いをしてくれます。
月曜日(祝日除く)の9時から12時、利用は無料です。
【高部お助け隊】TEL 070-1629-1562

高部お助け隊 電話番号が変わりました
070-1629-1562
高部お助け隊が、あなたのちょっとした「困りごと」をお手伝いします！
ご利用日時：高部地区に住む、日常生活にお困りの方(高齢者、障害者、ひとり暮らしの方)
ご利用時間：月曜日午前中(祝日を除く) 午前9時～12時
費用：無料
1 TEL 070-1629-1562へ連絡
2 近所のサポーターさんとの日程調整
3 サポーターさんのお手伝いになります

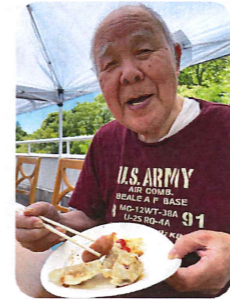
地域包括支援センター：地域住民の保健・福祉・医療の向上のための支援や、要支援認定を受けた方の介護保険サービス利用のお手伝い等を行います。

柏尾の里 夏祭り 来年は以前のようにできたらいいですね。



入所施設 ～長期入所・ショートステイ～

テラスでBBQ♪アツアツの料理、たまにはカップ麺もいいね!



5年ぶりの家族会。制度説明や意見交換等



年々増加する自然災害に備え。今回は土砂災害想定訓練。



久しぶりの七夕まつり。とてもいい笑顔で、喜んでいただきました。



長期入所：要介護の認定を受けている方で、自宅で介護を受けて生活するのが困難な方に入所していただき、生活をしていただく施設です。
ショートステイ：短期間(数日～1週間程度)入所していただき入浴、食事、排泄等の介護や、レクリエーション等を行う施設です。



居宅介護事業所 柏尾の里

～四季を楽しむ～



世界には四季がある国が多くありますが、日本人ほど四季を感じて生活している国民はいないのではないのでしょうか。四季を感じることでこころも体もウキウキしてくる気分になった経験はありませんか？日々の中

に変化を感じることで脳の活性化に繋がったり、気分転換になったりと良い効果がたくさんあります。スイカを食べると夏が来た気分になる人や、セミの声を聞くと学生時代の夏休みを思い出す人など季節の感じ方は人それぞれだと思います。あの時はこうだったなど回想することで脳の活性化にもつながります。

「病は気から」という言葉もありますが、季節の楽しみがあるところは元気になり、日々の生活も活動的になります。その結果、身体的にも健康の維持につながっていることもあります。「季節感を楽しむ」ということが健康の維持や寿命が延びることに繋がるかもしれません。こころを元気にさせるような季節の楽しみを見つけることで、その人らしい生活になるのではないのでしょうか。私たちケアマネジャーも、皆様がいくつになってもその人らしく生活が送れるようにお手伝いをさせていただきます。

居宅介護支援事業所：介護支援専門員(ケアマネジャー)が、在宅にお住まいの方の生活や介護に関する相談を請け負う所です。



ヘルパーステーション柏尾の里

～替え歌で覚える手洗い歌～



私達ヘルパーは、毎月第3金曜日の夜にヘルパー会議を行っており、技術や意識を高める場になっています。先日の会議の議題は食中毒予防でした。ご利用者様のお宅の食品管理について学び、ヘルパーが調理をするお宅もあるので、基本的な手洗いがしっかりと出来ているか再確認するために「替え歌で覚える正しい手洗い歌」の動画を視聴しました。その動画なのですが、数ある手洗い歌の中でもとてもわかりやすく覚えやすかったので、紹介したいと思います。

皆様ご存じの歌「きらきら星」のメロディにのせ、15秒程かけてゆっくり歌いながら、歌詞に合わせて手洗いしてみてください。

♪手のひら洗おう 手の甲洗おう 指先・爪と 指の間も 親指ねじり 最後は手首♪

食中毒のみならず、まだまだ終息していないコロナウイルス感染症や様々な感染症も発生する今、予防策のひとつとして重要なのが手洗いです！

ぜひYouTubeをチェックしてみてください。

「東京都健康長寿医療センター 手洗い歌」で検索

訪問介護：自宅で生活を営むのに支障のある高齢者のお宅を訪ね、身体の介護や家事サービスを提供いたします。

デイサービスセンター柏尾の里

柏尾の里デイサービスでは恒例の夏祭りを2日間にわたり開催しました。祭りといえば射的、ヨーヨー釣り、金魚釣りなど昔懐かしい遊びを楽しみました。皆様童心に帰られ夢中になっていました。釣ったヨーヨーはお持ち帰りいただきました。夏祭りにちなんだおやつでかき氷、綿菓子も召し上がっていただき普段食べる機会の少ないこともあり、笑顔いっぱい食べられていました。7月には清水でおなじみの七夕祭りが開催されました。コロナ感染症でしばらく行くことができませんでしたが、感染区分が変わったこともあり、今年は久しぶりにご利用者様と共にお祭りに行ってきました。大人数での見学であり、暑さも厳しかったため長時間の滞在はできませんでしたが、お祭りの雰囲気を味わい、「昔に来たことがあるよ。昔はもっと飾りがあってね。」などのお話も聞けました。

暑い日が続きますが、デイサービス一同暑さに負けず盛り上がりていきたいと思ひます。

デイサービス：日帰りでご利用頂くサービスです。ご自宅まで送迎いたします。入浴や食事、機能訓練などを行います。

