



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム 柏尾の里

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262
http://www.shimizufukushikai.com

せせらぎ

～介護が必要な方を応援します～
心と心のつながりを大切に



理事長 下谷 信雄

新緑の清々しい季節を迎え、皆様に於かれましてはいかがお過ごしでしょうか。地域の皆様方のご理解、ご協力を頂きながら、柏尾の里もここまで歩んできたことができて、心より御礼申し上げます。

令和5年度のスタートにあたりまして、昨年のコロナ対応から学んだ事を活かしながら、ご利用者の皆様が安心して過ごして頂けるよう努めて参ります。本年もよろしくお願い申し上げます。

～物品等寄贈 ありがとうございます～

※掲載の順番は令和4年4月より寄贈いただいた日付順となっております。ご了承ください。



鈴木様…新聞紙で作ったゴミ袋を定期的に寄贈してくださいました。
高田様…新聞紙で作ったゴミ袋を定期的に寄贈してくださいました。
杉山様…ぬいぐるみを寄贈してくださいました。
田島様…タオルを寄贈してくださいました。
静岡県退職公務員連盟清水支部…タオルを寄贈してくださいました。
この他にも匿名で寄贈等を頂いております。心より御礼申し上げます。



居宅介護事業所 柏尾の里

柏尾の里の周辺には農家の方が出店してくれている無人販売があり、とても有難いです。スーパーでは高値の筍の他、夏ミカンや野菜等が並んでおり、安く新鮮で栄養価の高い野菜が手に入る主婦の味方です。

無人販売には一年を通して様々な旬の野菜が並びます。近年ではビニールハウス栽培の技術も高まり、スーパーの売り場には旬を問わず一年中様々な食材が並んでいますが、旬の時期の野菜の本来の美味しさを味わっていただき。健康作りを兼ねて柏尾の里周辺をウォーキングしながら、美味しい食材を探しに歩いてみてください。小銭を持っていくのを忘れずに！

私たち柏尾の里のケアマネは、自宅で介護サービスを利用しながら安全・安心な生活が継続できるよう相談を行なっています。毎月笑顔で訪問しています！

居宅介護支援事業所：介護支援専門員(ケアマネジャー)が、在宅にお住まいの方の生活や介護に関する相談を請け負う所です。

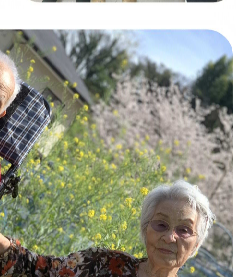
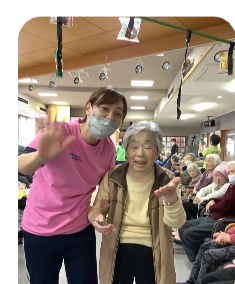
入所施設 ～長期・ショート～

2023年4月21日発行 vol.53

4月に入りだいぶ春らしく暖かい陽気となりましたね。天気がいい日には近所を散歩したり、ベランダに出て春の陽を浴び、外気浴を実施しております。最近では季節の行事、日ごろの活動にも力を入れ、各フロア活気にあふれています。2月の節分、3月のひな祭り行事など、写真にて紹介させていただきますのでご覧ください。他、お楽しみ会食や季節の行事食を取り入れ、皆様にお食事も喜んでいただけるよう力を入れております。新年度を迎え、柏尾の里も日々精進してまいりたいと思います。よろしくお願ひいたします。



←4月よりショートステイを担当させていただくことになりました、小野と申します。頑張りますので、よろしくお願ひいたします。



長期入所：要介護の認定を受けている方で、自宅で介護を受けて生活するのが困難な方に入所していただき、生活をしていただく施設です。
ショートステイ：短期間(数日～1週間程度)入所していただき入浴、食事、排泄等の介護や、レクリエーション等を行う施設です。



まるけあ高部 (高部地域包括支援センター)

センターにはこんな相談が寄せられます

地域包括支援センターには、高齢者やその家族からさまざまな相談があります。今回は、どのような相談が多いのか、ご紹介いたします。

●一人暮らしが不安・心配

なかでも多いのが、一人暮らしに対する不安です。一人暮らしをする高齢者本人からだけでなく、遠方に住む子どもからの相談も多数寄せられます。

「今は元気だけれど、今後が心配」という漠然とした内容でも遠慮はいりません。今の率直な気持ちを相談することで必要なサービスを受けられ、さらには今後の暮らし方を見直す良い機会にもなるのです。

●認知症になった

「家族が認知症になってしまった」、「最近、物忘れがひどい気がする」など認知症に関する相談も少なくありません。

この場合は要介護認定の申請のほか、医療機関や福祉サービスへのアプローチなど、認知症の進行を遅らせるための適切なケアに結びつけます。

次回も地域包括支援センターに多く寄せられる相談についてご紹介していきます。高齢者に関するご相談は高部包括支援センターへ。(TEL 347-5271)

地域包括支援センター：地域住民の保健・福祉・医療の向上のための支援や、要支援認定を受けた方の介護保険サービス利用のお手伝い等を行います。

ヘルパーステーション柏尾の里



みなさんは山菜のフキを調理したことがありますか。私は食べる専門で調理したことは無いのですが、先日訪問先で、ご利用様がフキの下準備をされていたので、41歳にして初めてフキのスジを取る作業を2本だけやらせてもらいました。その時私は一筋一筋取っていたので手間がかかり面倒な作業だなと思ったのですが、ご利用様がコツを教えてください、そのやり方がとてもおもしろかったので、お伝えしたいと思います。

①バナナの皮をむく様に途中までスジをむく。

②むいたスジを全部手でつかみ、下まで一気に引っ張る！

もう知っている方もいらっしゃるかと思いますが、私はこのやり方を知り「面倒」と思っていた作業が一瞬で「おもしろい」に変わりました。

いつか調理するところまで挑戦してみたいと思っています！



訪問介護：自宅で生活を営むのに支障のある高齢者のお宅を訪ね、身体の介護や家事サービスを提供いたします。

デイサービスセンター柏尾の里

春の花が咲き新緑がまぶしい季節になりました。デイサービスセンターは新しい職員も加わり新体制となりましたが、変わらず元気いっぱいの皆様をお迎えしています。4/4恒例のドライブに出かけ日本平、大沢川の桜のお花見を満喫しておられます。4/11のおやつは、先月好評いただいたスイーツバイキングを開催しています。ご利用者様ご自身で好きなおやつを選び、召し上がっていただきました。「こういうの好き！美味しいね。」「食べたかった！！」「食べすぎちゃった」との声が多く聞かれ、午後のひとときを楽しく過ごしていただきました。

今後も皆様のご要望に可能な限り寄り添い、笑顔多く過ごしていただくこと、一緒していただけることを楽しみにしております。

本年度もどうぞ、よろしくお願い致します。



デイサービス：日帰りでご利用頂くサービスです。ご自宅まで送迎いたします。入浴や食事、機能訓練などを行います。