



社会福祉法人 清水福祉会  
特別養護老人ホーム 柏尾の里

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2  
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262  
http://www.shimizufukushikai.com

# せせらぎ

～介護が必要な方を応援します～  
心と心のつながりを大切に



理事長 下谷 信雄

新緑の清々しい季節を迎え、皆様に於かれましてはいかがお過ごしでしょうか。地域の皆様方のご理解、ご協力を頂きながら、柏尾の里もここまで歩んできたことができましたこと心より御礼申し上げます。

令和4年度のスタートにあたりまして、昨年コロナ対応から学んだ事を活かしながら、ご利用者の皆様が安心して過ごして頂けるよう努めて参ります。

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

## ～物品等寄贈 ありがとうございます～

※掲載の順番は令和3年4月より寄贈いただいた日付順となっております。ご了承ください。

柏尾 高田様…新聞紙で作ったゴミ袋を定期的に寄贈してくださいました。

すみれ会様…新聞紙で作ったゴミ袋を定期的に寄贈してくださいました。

梅ヶ谷 長崎様…加湿空気清浄機を寄贈してくださいました。

迫様…新聞紙で作ったゴミ袋を寄贈してくださいました。

柏尾 近藤様…タオル、おしぼりを寄贈してくださいました。

高橋 赤堀様…タオルを寄贈してくださいました。

この他にも匿名で寄贈等を頂いております。心より御礼申し上げます。



## 笑顔で元気っ!!

### ヘルパーステーション 柏尾の里

新緑の季節になり、風が心地よくなりました。

コロナ下で、免疫力を高めることが良いということは皆さんご存じだと思います。私はヨーグルトを毎日食べ、1日30品目を食事摂ることを心がけています。また、少し遠くても歩くようにして適度に運動をしたり、笑うことも免疫力アップにつながるということなので、声を出して笑うようにしています。皆さんも出来ることから始めてみませんか？

訪問介護ヘルパーは、今年度もご利用者様がお自宅で安心・安全・笑顔で生活できる様、感染予防対策を徹底しながら心のこもったサービスを提供させていただきます。よろしくお願ひいたします。



訪問介護：自宅で生活を営むのに支障のある高齢者のお宅を訪ね、身体の介護や家事サービスを提供いたします。



## まるけあ高部 (高部地域包括支援センター)

### 介護マークをご活用ください!

皆さんは「介護マーク」を知っていますか？  
認知症の方の介護は、他の方から見ると介護していることがわかりにくい場合があります。自分が認知症の

配偶者を介護している場面を想像してみてください。衣類や下着の購入、トイレなどの場面で、「一見介助が不要に見えるのに、二人で入室？」と誤解や偏見を持たれて困ってしまう…そんなイメージありませんか？

「介護マーク」は、実際に認知症の方を介護している方からの要望に応える形で静岡県が作成したもので、今では日本全国にひろがっています。

介護をしていることを周囲にさりげなく知ってもらうことができる「介護マーク」。まるけあ高部でも配布していますので、ぜひご活用ください。



地域包括支援センター：地域住民の保健・福祉・医療の向上の為に支援や、要支援認定を受けた方の介護保険サービス利用のお手伝い等を行います。



## 居宅介護事業所 柏尾の里

### 体と心の健康を。

こんにちは。4月に入り、陽気も過ごしやすい季節になりました。柏尾の里がある高部地域は緑も多く、毎日気持ちよく過ごさせていただいております。

さて、近年、外出を控えて自宅で過ごすことも多くなり、ストレスを抱えている方も多いのではないのでしょうか？そんな私も、つい家に閉じこもりがちになり、外へ出て日光を浴びることが少なくなっているように思います。

ヒトは、日光を浴びることで栄養素であるビタミンDが形成されると言われ、ビタミンDは、骨を形成するカルシウムの吸収を助ける大事な栄養素と言われています。また、日光を浴びることで免疫力を高める効果があるなど、骨に対する有効性以外でも関心が高まっているそうです。

これから寒さも和らぎ過ごしやすくなるので、晴れた日には少しベランダへ出てみたり、緑が多いところに散歩へ出かけて、体と気持ちをリフレッシュするのも良いかもしれませんね。

居宅介護支援事業所：介護支援専門員(ケアマネジャー)が、在宅にお住まいの方の生活や介護に関する相談を請け負う所です。



# 入所施設 ～長期入所・ショートステイ～

4月に入りだいぶ春らしい陽気になりましたね。今年も変わらず、施設にある河津桜がきれいに咲いてくれました。天気がいい日にベランダに出て日光浴をしたり、喫茶店（施設内模擬店）ではイチゴを召し上がっていただきました。外出が難しい状況下ではありますが、季節を感じることができ、みんなの笑顔があふれる施設でありたいと思います。

長期入所：要介護の認定を受けている方で、自宅で介護を受けて生活するのが困難な方に入所していただき、生活をしていただく施設です。  
ショートステイ：短期間（数日～1週間程度）入所していただき入浴、食事、排泄等の介護や、レクリエーション等を行う施設です。



# デイサービスセンター柏尾の里

柏尾の春は満開の河津桜をめぐることから始まります。今年も咲き誇る桜の花を皆様と楽しむ時間に恵まれ、自然あふれる柏尾の季節を堪能しております。暖かな日にはホトトギス等の鳥のさえずりを聞き、外で体操や歌を歌ったり、防災訓練を行うこともあります。「気持ちいいねえ」「ずっとこうしていきたいね」との声が多く聞かれます。

近隣を散歩し地域の方々とコミュニケーションをとりながら新芽や花々、畑の作物等を見て季節の移り変わりを目の当たりにし、皆様とともに職員も気分転換、リフレッシュをしています。笑顔いっぱいのデイサービスにいつでも遊びに来て下さい。お待ちしております。

デイサービス：日帰りでご利用頂くサービスです。ご自宅まで送迎いたします。入浴や食事、機能訓練などを行います。

