

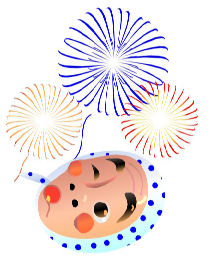


社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム柏尾の里
2021年8月24日発行 vol.46

せせらぎ

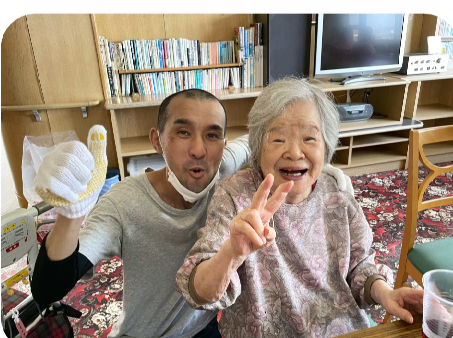
～介護が必要な方を応援します～
心と心のつながりを大切に

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262
<http://www.shimizufukushikai.com>



特別養護老人ホーム柏尾の里 夏祭り デイサービスセンター柏尾の里

7月11日（日）夏祭りを開催いたしました。感染対策で昨年同様施設内関係者のみで行いました。焼きそば、お好み焼き、焼き鳥の屋台や、綿がし、アメリカンドックなどの出店が出ました。ゲームコーナーでは、魚釣り、ボーリングと昔を懐かしむように真剣にやられている姿が印象的でした。施設内ではありますが、季節を感じ、楽しいひと時を過ごして頂けたかと思えます。



夏の盛りとなりました。デイサービスでは恒例の夏祭りが行われました。皆様の夏祭りの思い出話をし、昔を懐かしんでいただきました。今年は盆踊りも控えめに「炭坑節」を皆様と職員で踊り、手慣れた手つきで踊られる方、「初めて踊った！」と笑顔いっぱい声を弾ませる方、それぞれにお祭り気分を味わい楽しまれていました。射的や金魚釣りゲームでの真剣さはいつも通りに、金魚釣りでは最後の1匹まで目が離せない熱い争奪戦が繰り広げられ、歓声と笑いの絶えない時間となりました。今後も皆様のお気持ちに寄り添い、笑顔多く過ごしていただけることを職員一同、大変楽しみにしております。宜しくお願い申し上げます。

デイサービス：日帰りでご利用頂くサービスです。ご自宅まで送迎いたします。入浴や食事、機能訓練などを行います。



まるけあ高部 (高部地域包括支援センター)

権利擁護について

高部地域包括支援センター（愛称：まるけあ高部）には、4つの業務がありますが、今回は、高齢者の人権や財産などを守る「権利擁護」についてお話しします。

高齢者への虐待が疑われる場合は、訪問などの方法で事実確認を行います。静岡市（清水福祉事務所）と協力して、被害を受ける高齢者を施設へ入所させるなどして安全を確保したり、介護者の心のケアを行ったりするなど、再発防止に努めるのも地域包括支援センターの仕事です。

また、悪質な訪問販売や詐欺などから高齢者を守るために成年後見制度の活用を支援したり、実際に被害に遭った場合は被害者に代わって警察や消費者センターへ連絡や報告をしたりもします。

高齢者本人が気づかないうちに権利侵害が進んでいることがあります。まるけあ高部では、高齢者本人からの相談だけでなく、家族や近隣住民からの相談でも対応しています。お気づきのことがありましたら、お気軽にご連絡ください。（秘密は厳守します。）

地域包括支援センター：地域住民の保健・福祉・医療の向上の為に支援や、要支援認定を受けた方の介護保険サービス利用のお手伝い等を行います。



居宅介護事業所 柏尾の里

季節の野菜をいっぱい食べよう!

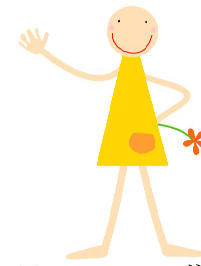
柏尾の里界隈の無人販売では茄子、トマト、キュウリなどの夏野菜が豊富に出ています。茄子やキュウリはほぼ水分なのに、茄子には健康に良い免疫力を高めて

くれる栄養がたっぷり含まれているそうです。キュウリは利尿効果の高い成分を含んでおり、浮腫みをとる作用や、熱を下げて体を冷ましてくれる効果があり、夏バテのときに食べると体がすっきりするそうです。トマトはビタミン、ミネラルが豊富で疲労回復効果があるそうです。

まだ暑い日が続きますので、水分補給や栄養バランスの良い食事を心がけて、体力の低下予防をおこなっていきましょう。

わたしたちケアマネも、訪問時に食事量の確認、水分補給の励行、転倒予防についてなど声をかけさせていただきますので、よろしくお願ひします。

居宅介護支援事業所：介護支援専門員(ケアマネジャー)が、在宅にお住まいの方の生活や介護に関する相談を請け負う所です。



暑い夏を快適に過ごそう! ヘルパーステーション柏尾の里



暑い、と感じるのは実は自分の体温や体感温度が影響しています。涼しくなりたいなら、体温を下げるのがよいでしょう。脈拍が取れる皮膚の薄いところを冷やすのが効果的です。

手、首、ヒジの内側、ヒザの裏側、足の付け根など、熱中症のときにも冷やすと良いと言われているところですね。私たちヘルパーは、保冷剤をバンダナに包んで首に巻いたり、濡らしたタオルを当てて業務をしています。

体温を下げるには食べ物も効果的です。旬の野菜にはその季節に必要な栄養や体に良い作用をする成分が含まれています。

スイカ、ナス、ゴーヤなど夏に食べると良い食べ物は色々ありますが、中でもキュウリにはカリウムが豊富に含まれています。カリウム不足は夏バテの原因の一つとも言われ、夏場のカリウムと水分の補給源としてキュウリは効果的な食材です。そのままでも十分効果はありますが、ピクルスにして頂くとさらにお酢による疲労回復効果があります。

また、袖口や襟元にゆとりがあるデザインだと風が通り放熱しやすくなるので、特に麻素材の服がオススメです。

まだまだ暑い日が続きます。体温を効果的に下げて乗り切りましょう。

バンダナを巻いたヘルパーがお宅に笑顔をお届けします♪

訪問介護：自宅で生活を営むのに支障のある高齢者のお宅を訪ね、身体の介護や家事サービスを提供いたします。

こんな証書がお宅に届いていませんか?



これらの証書は、介護保険関連サービスを利用する際に、事業所に提出が必要なものです。この8月に緑、青、黄の証書が更新されています。

緑…全員に届きます。サービス利用時の費用負担の割合が記載されています。

青…申請された方のみ。施設系サービスの食・居住費が減額されます。

黄…申請された方のみ。社会福祉法人の提供するサービス費用が減額されます。

新しいものが届いたら、必ずご利用の事業所に提出するようにしましょう!