



社会福祉法人 清水福祉会  
特別養護老人ホーム柏尾の里

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2  
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262  
http://www.shimizufukushikai.com

# せせらぎ

～介護が必要な方を応援します～  
心と心のつながりを大切に



理事長  
下谷 信雄

新緑が目眩しい季節を迎え、皆様方に於かれましてはいかがお過ごしでしょうか。

新元号、令和のスタートに当り、平成5年度より早26年もの長き間、地域の皆様のご理解、ご協力を頂きまして、柏尾の里もここまで歩んでいくことができました。心より御礼申し上げます。

新年度の目標と致しましては、昨年同様地域の皆様からなくてはならない施設と認めて頂けるような、地域貢献に取り組んで

参りたいと思っております。福祉、介護だけでなく、地域における諸問題など何なりとご相談いただき、あってよかったと思ってもらえる施設運営に努めて参りますので、今後とも柏尾の里を何卒よろしくお願い申し上げます。

## ヘルパーステーション柏尾の里



ホームヘルパーはどのようなことをするのか、改めてお話させていただきます。

ホームヘルパーとは、ご利用者様が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、ご利用者様の自宅を訪問し、食事・排泄・入浴などの介護（身体介護）や、掃除・洗濯・買い物・調理などの生活援助を行います。

ご病気で入院され、今まで通り家で生活することは難しいと言われた方が、ホームヘルパーや訪問看護などのサービスを利用することで、ご自宅に戻ることができるようになることもあります。そんな時は、住み慣れた家に帰ることができてホッとしているなど感じたりします。

直接ご利用者様の援助に関わりのないご依頼や日常生活の範囲を超えるご依頼、また、同居のご家族様がいらっしゃる場合には、介護保険のルール上受けられないサービスもあり、ヘルパーも心苦しく思うこともあります。少しでも長く住み慣れた家で過ごすことができるように支援していきたいと、ヘルパーは思っています。

訪問介護：自宅で生活を営むのに支障のある高齢者のお宅を訪ね、身体の介護や家事サービスを提供いたします。

### 職員募集のお知らせ

柏尾の里で一緒に働きませんか  
<http://www.shimizufukushikai.com>

柏尾の里では、我々と共に働いてくださる職員を募集しております。お気軽に柏尾の里事務局までお問い合わせください。介護福祉士急募です。



## 入所施設 ～長期入所・ショートステイ～

こんにちは。特養相談員 榎林です。季節は冬が明け、春を迎えました。毎年冬になるとインフルエンザなどの感染症が流行しますが、柏尾の里においてもインフルエンザの感染がみられました。面会の制限や外出の中止などご利用者様、ご家族様にはご不便をおかけしましたが、大規模な感染拡大は防ぐことが出来ました。冬に出かけられなかった分、これから様々な外出などを企画していきたいと思っております。

1月初旬には、ポップサーカス富士公演に招待していただきました。みなさん「昔にサーカスを見たっけ」と言われ、サーカスを懐かしみながら楽しんでおりました。（4回の予定でしたが、前述の外出制限により3回中止でした）2月には節分の豆まきを行ないました。無病息災を願い、ご利用者様・職員と赤鬼青鬼へ豆を投げつけました。



2月下旬頃には柏尾の里にあります河津桜が咲き始めました。色鮮やかな桃色に、春が近づいているのを感じました。



4月に入りソメイヨシノが咲き始め、ご利用者様と施設の近くに咲く桜の木まで散歩がてら見物に出かけました。陽気も良く、道中には様々な草花が咲いており、春を感じる散歩となりました。



長期入所：要介護の認定を受けている方で、自宅で介護を受けて生活するのが困難な方に入所していただき、生活をしていただく施設です。  
ショートステイ：短期間（数日～1週間程度）入所していただき入浴、食事、排泄等の介護や、レクリエーション等を行う施設です。



## 高部地域包括支援センター

### 高齢者を狙った詐欺の最新手口!



ある日突然、あなたに電話がかかってきます。偽の自治体職員から「保険料の還付金があります。金融機関から連絡が行きますので、手続きをしてください。」

などと言われますが、その時はまだ具体的な話はされません。

後日、偽の金融機関の職員から「改元で元号が変わるので、キャッシュカードの交換が必要です。」や「職員が伺いますので、キャッシュカードを渡してください。」などと言われ、その話を信じてしまった被害者が、偽の金融機関職員にカードを渡し暗証番号も伝えてしまったという事例があります。

### こんなところに注意!!

銀行では、銀行員が暗証番号を聞くことはありません。暗証番号を聞かれたら「詐欺」だと思い、取引のある金融機関や警察に確認しましょう。

地域包括支援センター：地域住民の保健・福祉・医療の向上の為に支援や、要支援認定を受けた方の介護保険サービス利用のお手伝い等を行います。

### ～物品等寄贈ありがとうございます～

すみれ会様…新聞紙で作ったゴミ袋を定期的に寄贈していただきました。

柏尾 腰塚様…タオル、手ぬぐい、歩行器を寄贈していただきました。

吉原 吉川様…拘縮予防クッションを寄贈していただきました。

とちの会様…新聞紙で作ったゴミ袋を寄贈していただきました。

柏尾 栗田様…ひな人形を寄贈していただきました。

高部町づくりの会様…新聞紙で作ったゴミ袋を定期的に寄贈していただきました。

押切南S型デイ様…新聞紙で作ったゴミ袋を寄贈していただきました。

高部地区シニアクラブ連合会様…タオルを寄贈していただきました。

柏尾 高田様…新聞紙で作ったゴミ袋を寄贈していただきました。

石川新町 安宅様…ウエスを寄贈していただきました。

渋川 坂本布団店様…長座布団を寄贈していただきました。

梅ヶ谷 藤牧様…タオル、ウエスを寄贈していただきました。

※掲載の順番は、平成30年4月より寄贈いただいた日付順となっております。ご了承ください。

この他にも匿名で寄贈等もいただいております。心より御礼申し上げます。



## 居宅介護事業所 柏尾の里



皆さん、こんにちは！新年度がスタートし、心機一転意欲的に日々を過ごしている方も多いのではないのでしょうか。ただ、この時期は環境の変化や季節が変わることでの気温差で体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活、バランスのとれた食事、適度な運動、しっかりとした休養に心掛け、健康的な生活を送りたいですね。

また、心の健康を保つことも大切です。ストレス発散方法は個人であると思いますが、そのような時間を作ることも健康には欠かせません。私達の働いている地域に流れる塩田川には、もうこいのぼりが元気に泳いでいます。ケアマネジャーもこいのぼりに負けないよう、ご利用者様のお宅を訪問し、元気と笑顔を届けていきたいと思っております。



## デイサービスセンター 柏尾の里

こんにちは！デイサービスです。デイサービスでは、1年を通し季節を感じて頂けるよう歩行訓練を兼ねた野外活動を行っております。青空の下での活動は皆さんに喜んで頂いております。室内での活動は、1部が身体を動かす時間、2部が集団ゲーム（4種類）、工作、カラオケ、月2回程のボランティアさん訪問等を行っており、1日楽しくたくさん笑って帰って頂けるよう職員一同で色々な活動を考えております。ご見学、お試しのご利用もできますので、是非遊びにきて頂きたいと思っております。宜しくお願いします。



デイサービス：日帰りでご利用頂くサービスです。ご自宅まで送迎いたします。入浴や食事、機能訓練などを行います。一般型では主にグループ活動を、認知症型では、少人数での個別ケアを中心に行います。

居宅介護支援事業所：介護支援専門員(ケアマネジャー)が、在宅にお住まいの方の生活や介護に関する相談を請け負う所です。