



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム柏尾の里

せせらぎ



理事長
下谷 信雄

新緑が目に眩しい季節を迎えたが、皆様に於かれましてはいかがお過ごしでしょうか。
平成30年度がスタートし、平成という時代のカウントダウンが始まっています。柏尾の里はそんな平成のまっただなかを、この高部地域で皆様のご理解とご協力の下、25年以上に渡り事業をさせて頂いておりますこと、心より御礼申し上げます。平成という時代は終わりを迎えますが、柏尾の里はこれからもいつまでも皆様と歩んでいきたいと思う所存です。

本年の目標と致しまして、皆様から近くに柏尾の里があつて良かったと思って頂けるよう、地域貢献に取り組んで参りたいと思っております。福祉や介護のことだけでなく、地域の問題など何なりとご相談いただければと思います。皆様より信頼の頂ける施設運営に努めて参りますので、今後とも宜しくお願ひ致します。

～物品等寄贈ありがとうございます～

すみれ会様…新聞紙で作ったゴミ袋を定期的に寄贈してくださいました。
高部町づくりの会様…新聞紙で作ったゴミ袋を定期的に寄贈してくださいました。
どちの会様…新聞紙で作ったゴミ袋を寄贈してくださいました。
柏尾 佐藤様…紙オムツ等を寄贈してくださいました。
押切 宮城様…新聞紙で作ったゴミ袋を定期的に寄贈してくださいました。
押切 津島様…手作りのお手玉を寄贈してくださいました。
押切 南S型デイ…新聞紙で作ったゴミ袋を寄贈してくださいました。
梅ヶ谷 青木様…シャワーチェアを寄贈してくださいました。
高部老人クラブ…タオルを寄贈してくださいました。
蜂ヶ谷 沼田様…ウエスを寄贈してくださいました。
柏尾 諸橋様…紙オムツを寄贈してくださいました。
石川新町 伊藤様…車イスを寄贈してくださいました。
柏尾 高田様…新聞紙で作ったゴミ袋を寄贈してくださいました。



※掲載の順番は、平成29年4月より寄贈いただいた日付順となっております。ご了承ください。

この他にも匿名で寄贈等もいただいております。心より御礼申し上げます。

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262
<http://www.shimizufukushikai.com>

～介護が必要な方を応援します～
心と心のつながりを大切に

2018年4月25日発行 vol.33



高部地域包括支援センター ～いつまでも元気で過ごすために～ 元気な方は より元気に！

静岡市には、介護保険の「要介護」や「要支援」の認定を受けていない元気な高齢者が約16万8千人（高齢者全体の83.3%）います。元気な方々が元気なまま暮らし続けるには、どのようにしたらいいでしょうか。

介護が必要な状態になる原因で最も多いのは、脳血管疾患です。しかし、年齢を重ねるにつれて、転倒・骨折、関節疾患などが増えてきます。これは、不活発な生活による生活機能の低下（生活不活発病）によるものです。そのような状態にならないよう、皆さんも介護予防の取り組みをしてみてはいかがでしょうか。まずは、身の回りのことを自分でやってみることからはじめましょう。

地域包括支援センターでは、地域で展開している介護予防プログラムの紹介などをしております。

「どんなことをやっているのかな？」 「話を聞くだけでもいいのかな？」 質問だけでもOKです。お気軽にどうぞ。

地域包括支援センター：地域住民の保健・福祉・医療の向上の為の支援や、要支援認定を受けた方の介護保険サービス利用のお手伝い等をします。

全員集合！ 柏尾の里ホームヘルパー☆



この時期、ご利用者様の玄関先のお花がとても綺麗で、私たちも訪問するのが楽しくなります。

さて、今回初めてヘルパー全員の集合写真を撮りました。簡単に紹介したいと思います。

下は30代～上は60代の大ベテランさんまで、主任の深山を筆頭に、提供責任者の跡部、等々力と総勢15名のヘルパーが活動しています。名前が珍しいヘルパーもいますね。皆さん読めましたか？正解は「ミヤマ」「アトベ」「トドリキ」でした！

さて、私たちの活動内容は、オムツ交換、入浴介助、服薬確認、買い物、調理掃除など…ご利用者様が困っていることを、身近な存在としてケアさせていただいている。春風のように爽やかな笑顔でお宅を訪問します！

訪問介護：自宅で生活を営むのに支障のある高齢者のお宅を訪ね、身体の介護や家事サービスを提供いたします。



入所施設～長期入所・ショートステイ～

皆さんこんにちは。特養相談員 横林です。2月には施設でインフルエンザに感染する方がいらっしゃり、施設が実施した感染症対策でご家族様や関係者の皆様にはご迷惑をおかけしました。

4月になり季節はすっかり冬から春へと変わりましたね。春に向かうにつれて花や木の芽も顔を出し、外に出かけたくなるような気持ちになります。外出の行事も多くなり利用者様に楽しんで頂きましたので、写真でご紹介します。



また、この4月には介護保険法の改正がありました。皆様に随時情報を発信して参りたいと思います。



長期入所：要介護の認定を受けている方で、自宅で介護を受けて生活するのが困難な方に入所していただき、生活をしていただく施設です。
ショートステイ：短期間（数日～1週間程度）入所していただき入浴、食事、排泄等の介護や、レクリエーション等を行う施設です。

居宅介護事業所 柏尾の里



紫外線との上手な付き合い方

こんにちは！ケアマネです！新緑が気持ち良い季節になってきましたね。そこで気になるのが紫外線です。紫外線といえば日焼けが気になるところですが、日光浴をすると体内でビタミンDが作られ、カルシウムの吸収を助けてくれます。これから季節、木陰で30分程度いるだけで十分とのことです。屋内で過ごす時間が長い高齢者の方や、美

容のために過度な紫外線対策を行っている方はビタミンDの不足が心配されます。運動を兼ねて積極的に外出の機会を作って上手に紫外線と付き合いましょう！

ケアマネジャーの私たちは、毎月担当の利用者さんのお宅に訪問させて頂いており、高部地区を中心に活動しています。日常の出来事や美味しい食べ物の話から健康や病気、介護の相談など、今日もまたいろんなお話をできたらいいなと思いながらお宅に訪問しています。



デイサービスセンター柏尾の里

こんにちは！デイサービスです。デイサービスでは、皆様に一日楽しく過ごして頂けるよう、新年度に入り、新しい活動内容を考えております。

皆様と一緒に、職員もたくさん笑ってデイルームが明るい雰囲気になるようにしていきたいと思います。

見学、お試しのご利用もできますので、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。



デイサービス：日帰りでご利用頂くサービスです。ご自宅まで送迎いたします。入浴や食事、機能訓練などを行います。
一般型では主にグループ活動を、認知症型では、少人数での個別ケアを中心に行います。