



社会福祉法人 清水福祉会  
特別養護老人ホーム柏尾の里

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2  
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262  
http://www.shimizufukushikai.com

# せせらぎ

～介護が必要な方を応援します～  
心と心のつながりを大切に

## 柏尾の里 夏祭り

7月22日(日)に行われた夏祭り。多くのお客様にお越し  
いただき、大盛況のうちに終わることができました。  
ご参加、ご協力いただいた皆様に心より御礼申し上げます。



## 高部地域包括支援センター



～いつまでも元気で過ごすために～

認知症と普通のもの忘れ、どう違う？

歳をとれば、誰もがもの忘れが強くなったり、判断力が衰えたり、計算などが苦手になってきますが、それだけでは認知症ではありません。

病気ではないもの忘れは、その内容は思い出せなくても、忘れたという自覚があります。しかし、認知症ではそのこと自体を忘れてしまうので、もの忘れの自覚がありません。

### 認知症を予防しよう！

認知症は老化が基盤にあるので、完全に予防できるわけではありません。しかし、発症や進行を遅らせることができます。

認知症の発症は、生活習慣や病気と深く関係していることがわかっています。認知症にかかりにくい生活習慣を送り、主治医にかかることで、認知症の発症や進行をできるだけ遅らせることが認知症の予防です。 <次回に続きます>

地域包括支援センター：地域住民の保健・福祉・医療の向上の為に支援や、要支援認定を受けた方の介護保険サービス利用のお手伝い等を行います。



## 夏の日差しもなんのその！ 柏尾の里ホームヘルパーです☆



私達ホームヘルパーは、ご利用者様のお宅に訪問した際、ご利用者様の血圧と体温を測らせていただきます。血圧、体温の測定だけでなく、お顔の色や表情、お話の仕方や動き方などから今日の様子はどうだろう？と健康観察をさせて頂いております。私達は医療的な判断をする事はできませんが、こういった日々の観察の記録をし続けることで、何らかの異変、変化に気づく事につながります。

例えば、血圧が高い(もしくは低い)＝体調が悪い、というだけでなく、何か不安なことがあるのかも？何かイライラしていることがあるのかな？といった気持ちの変化にも気づく事ができます。

これからも、目の前にいるご利用者様の心と体がどのような状況なのかということを中心に考え、ご利用者様が安心して生活できる様、お手伝いしていきたいです。

訪問介護：自宅で生活を営むのに支障のある高齢者のお宅を訪ね、身体の介護や家事サービスを提供いたします。



# 居宅介護事業所 柏尾の里

五月から新しく仲間が増えました! 伴野さんです☆

夏には花火大会や盆踊り、高校野球、ビアガーデン、久々の孫との再会など、楽しいことが盛りだくさんです。その一方で、夏になると暑さや不快感で夜中に

目を覚ましたり、寝不足な方が増えます。

寝不足は体調不良や熱中症のリスクが高くなり、肌にも悪いので健康や美容の天敵です。昔とは環境が変わってきており、自然な状態で眠ることが難しくなっています。そこで、快適に眠れるようにエアコンや扇風機などをうまく活用しましょう。

エアコンを使用する場合、寝る時には設定温度を28度前後に設定することがお勧めです。エアコンと扇風機を併用する場合には、扇風機の風を身体に直接あてずに、部屋の壁に向かって設置してみてください。壁の温度を下げることで部屋の温度が下がります。

エアコンは使用せずに扇風機などを使用する方は、どうしても直接身体に風をあてたいと思うでしょう。そんなときには、頭や上半身近くではなく、足元に扇風機などを設置して、足元から風がくるようにしましょう。ただし、身体を冷やしすぎないように扇風機の首振り機能を使用したり、足元にタオルケットなどをかけてください。

また、眠れないからといってアルコールに走るのは逆効果です。アルコールに依存してしまうことは、快適な睡眠から遠ざかります。

しっかりと睡眠をとって、夏を楽しみましょう!

居宅介護支援事業所：介護支援専門員(ケアマネジャー)が、在宅にお住まいの方の生活や介護に関する相談を請け負う所です。

## 【 職員募集のお知らせ 】

柏尾の里と一緒に働きませんか

柏尾の里では、我々と共に働いてくださる職員を募集しております。お気軽に柏尾の里事務局までお問い合わせください。



### <入所部門>

- 職 種：正看護師（正社員）3名
- 給 与：○基本給 250,000円～  
(前歴換算有)
- 手当 特殊業務 25,000円  
待機業務 30,000円
- 賞 与 年2回
- 交通費実費支給(上限有)
- 業務形態：○週休2日制 交代勤務  
(休日及び就業時間は勤務表による)
- オンコール対応有

### <デイサービス部門>

- 職 種：介護員（正社員）若干名  
介護福祉士・初任者研修修了者
- 給 与：○基本給 165,000円～  
(前歴換算有)
- 手当 特殊業務 8,000円  
資格手当 3,000円  
(介護福祉士)
- 賞 与 年2回
- 交通費実費支給(上限有)
- 業務形態：○週休2日制
- 就業時間 8:30～17:30  
※月10時間ほどの時間外勤務有

<http://www.shimizufukushikai.com> (柏尾の里で検索)  
ホームページにて他求人募集しております! 興味のある方はぜひご覧ください。

# デイサービスセンター 柏尾の里

認知症対応型デイサービスです。

自然豊かな柏尾にあり、限られた時間の中ではありますが、時間にとらわれず利用者様自身のペースを尊重し皆様に合わせた個別な活動を心がけています。天候の良い日は外出やお散歩をしながら季節の風を楽しみお事もあります。少人数で和気あいあいと無理なくゆったりと過ごしていただくデイサービスを一度見にいらして下さい。常時見学可能です。宜しくお願い致します。



デイサービス：日帰りでご利用頂くサービスです。ご自宅まで送迎いたします。入浴や食事、機能訓練などを行います。一般型では主にグループ活動を、認知症型では少人数での個別ケアを中心に行います。