



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム柏尾の里

せせらぎ

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262
<http://www.shimizufukushikai.com>

～介護が必要な方を応援します～
心と心のつながりを大切に

新年 明けましておめでとうございます

本年も宜しくお願ひ申し上げます。

平成の時代も今年で最後になり、次は何という年号になるのか今の所わかりませんが、4月に発表されるところで、良い年号になる事だと思います。

柏尾の里では毎年のテーマとして、ご利用者様を笑顔に、また一緒に働く仲間を笑顔に出来る工夫を一人一人が目標として持ち、皆様の信頼を頂けるような努力をして参りますので、是非楽しみにしていただきたいと思っています。本年も皆様にとって幸多き年になる事を祈念しまして、年頭の挨拶とさせていただきます。

施設長 下谷 信雄



高部地域包括支援センター

～いつまでも元気で過ごすために～
「身元保証」や「お亡くなりになられた後」を
支援するサービスの利用をお考えの皆様へ



「日々の暮らしの中でちょっとした手伝いをして欲しい」

「入院や施設入所で身元保証人が必要と言われ困っている」

「自分が亡くなった後の葬儀・遺品の整理が不安」

このような想いをお持ちの方を支援する「高齢者サポートサービス」を提供する事業者があります。内容や契約の方法、料金などは様々であり、利用にあたってはトラブルにならないよう、事前によく確認することが重要です。

地域包括支援センターでは、このようなサービスの利用をお考えの方向けに、事業者やサービス内容を選ぶ上で注意すべきポイントをまとめたパンフレットなどを用意しています。

すぐに契約してしまうのではなく、十分に内容を確認して、納得してから契約するようにしましょう。



2019年1月25日発行 vol.36



* 余暇はどのようにお過ごしですか？
柏尾の里ホームヘルパーです☆



ヘルパーは原付バイクで移動のため、朝夕冷たい空気が頬に刺さり、寒さが身に染みる季節となりました。
皆様はいかがお過ごしですか？

こたつや暖房にあたりテレビを見ている方、趣味やお散歩を楽しめている方など、余暇の過ごし方は様々だと思います。

今回は余暇に俳句、短歌を嗜まれているご利用者様の作品の一部を紹介させて頂きたいと思います。

- ・昼よりも 明るき夜の 丸き月
- ・食い済みの 夫婦寂しく 箸を取る
- ・冬桜 神の手触れて 灯りゆく <T様>



- ・歳重ね 記憶体力 まゝならぬ 余生の道よ おだやかであれ
- ・八十歳 五人で最後の 同級会 九十三の 今吾一人に
- ・かけ防止 何かせねばと 思い立ち

写経の筆もつ 午後のひととき <N様>

皆様も、今年は何か始めてみてはいかがですか？！

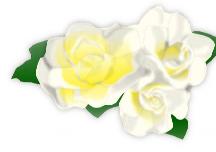
訪問介護：自宅で生活を営むのに支障のある高齢者のお宅を訪ね、身体の介護や家事サービスを提供いたします。



居宅介護事業所 柏尾の里



私たちケアマネジャーは現在、男性2名、女性3名でご利用者様のサービスの調整などの支援を行っています。日々どのようにしたらその人らしく生活ができる、かつご家族様の負担を軽減し、自宅での生活を続けていけるのかを模索しています。私たちは、ご利用者様本人もご家族様も話しやすいケアマネジャーを目指しています。寒さが続きインフルエンザも流行していますが、体力をつけてウイルスを退治しましょう。



入所施設～長期入所・ショートステイ～

みなさん、こんにちは。生活相談員の樋林です。インフルエンザなどの感染症の流行シーズンになってきましたね。柏尾の里でもインフルエンザに感染された方が見られ、面会の制限を行うなどご利用者様、ご家族様にご不便をおかけしています。感染は終息しつつありますが、まだ世間では感染症の流行がみられていますので、気を抜かずに参りたいと思います。

柏尾の里では、前述のような感染症対策のために年始の行事を見合わせている現状ですが、年末には年忘れbingo大会を開催しました。景品はご家族様、職員から募集させてもらい100点を超える数の景品を用意することができました。ご利用者様にはbingoカードを手に持っていたり、みなで数字の書かれたクジを引いてもらい、数字が揃うかどうかを楽しんでもらいました。



その他、毎年恒例のもちつきを行いました。今年はもちつき当日にむけて厨房で餅の調理法を試行錯誤して作った餅となりました。ご利用者様にはつきたての餅をおいしく安全に食べていただくことができました。



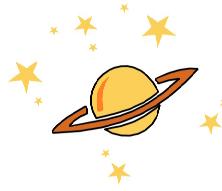
長期入所：要介護の認定を受けている方で、自宅で介護を受けて生活するのが困難な方に入所していただき、生活をしていただく施設です。
ショートステイ：短期間（数日～1週間程度）入所していただき入浴、食事、排泄等の介護や、レクリエーション等を行う施設です。

! インフルエンザの予防について

(厚生労働省インフルエンザQ&Aより引用)

当施設では、ご利用者様も職員も原則予防接種を行っており、日常も予防対策をしているにも関わらず、複数の方が感染する状況となっています。
今年は重症化することも多い傾向にあるので、十分に注意しましょう。

- ・外出後の手洗い、うがい
- ・適度な湿度の保持
- ・十分な休養とバランスの取れた栄養摂取
- ・人込みや繁華街への外出を避ける



デイサービスセンター柏尾の里

こんにちは！認知症対応型デイサービスです。

あっという間に年末年始が終わり、気持ちも新たに1月4日から営業しております。ご利用者様も、体調を崩されることもなく、変わらず元気に活動されています。

今年も1月恒例の福笑い、書初めを行いました。福笑いでは、大きな顔の枠にご利用者様自身で顔のパーツを投げ入れて、個性的なお顔を仕上げてくださいました。書初めでは、ご自分のお名前や、ご家族様のお名前を書いて頂きました。また、天気の良い日に押切の八幡神社に初詣に出掛けました。今年も皆様と、心地良い時間をより多く過ごせることを大変楽しみにしております。どうぞよろしくお願ひいたします。



デイサービス：
日帰りでご利用頂くサービスです。ご自宅まで送迎いたします。
入浴や食事、機能訓練などを行います。
一般型では主にグループ活動を、認知症型では少人数での個別ケアを中心に行います。