



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム柏尾の里

せせらぎ

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262
<http://www.shimizufukushikai.com>
～介護が必要な方を応援します～
心と心のつながりを大切に



理事長 下谷 信雄

平成29年度が始まりました！

目に眩しい新緑の季節を迎えました。皆様方に於かれましてはいかがお過ごしでしょうか。

新年度のスタートに当たり、柏尾の里では総合事業のサービス提供準備、理事・評議員の改選等さまざまな事柄の整備を進めて参りました。その中で、前理事長の前澤 侑より、私、下谷 信雄が新理事長として業務を引き継ぐ事となりました。心新たにご利用の皆様方の快適な施設での生活、楽しいデイサービス、心待ちにして頂けるホームヘルパー、ご家庭の中で抱える困りごと、問題の相談等、皆様から信頼して頂ける施設運営に努めて参ります。本年も柏尾の里を何卒よろしくお願ひ申し上げます。



高部地域包括支援センター ～いつまでも元気で過ごすために～ 新しい総合事業が始まりました！！

介護予防・日常生活総合支援事業（総合事業）には、生活機能の低下がみられるなど介護予防や生活支援が必要な方が利用できる「介護予防・生活支援サービス」と、65歳以上の方ならどなたでも利用できる「一般介護予防事業」の2種類がありますが、今回は「一般介護予防事業」の「運動器機能向上事業」を紹介します。

この事業では、転倒やバランスに不安がある人を対象に、介護予防体操〔しそーかでん伝体操〕や筋力トレーニングなどを実施しています。

歳をとったら、筋力は向上しないと誤解している人がいるようです。しかし、運動により筋力が改善したり、関節の柔軟性の向上などにより転倒しにくい身体になるなどの効果が期待されます。

「一般介護予防事業」はどなたでも参加できます。いつまでも「自分らしく生きる」ために、健康維持に取り組んでみませんか？

地域包括支援センター：地域住民の保健・福祉・医療の向上の為の支援や、要支援認定を受けた方の介護保険サービス利用のお手伝い等をします。

柏尾の里で一緒に働きませんか
<http://www.shimizufukushikai.com>

柏尾の里では、我々と共に働いてくださる介護員、看護師を募集しております。詳細についてはホームページ、または柏尾の里事務局までお問い合わせください。



デイサービス：日帰りでご利用頂くサービスです。ご自宅まで送迎いたします。
入浴や食事、機能訓練などを行います。
一般型では主にグループ活動を、認知症型では、少人数での個別ケアを中心に行います。



こんにちは、デイサービスです。4月から新しい職員も加わり、気持ちも新たに新体制でのスタートとなりました。皆様に喜んで頂けるよう、いろいろな楽しい活動を提供し、デイルームが笑顔でいっぱいになるように頑張ります。

見学、お試しのご利用もできます。

是非、一度遊びにきてください。



物品等寄贈ありがとうございます



高部まち作りの会様…新聞紙で作ったゴミ袋を定期的に寄贈してくださいました。
すみれ会様…新聞紙で作ったゴミ袋を定期的に寄贈してくださいました。

押切 都田様…衣類、ウエスを寄贈してくださいました。

鳥坂 中島様…広告で作ったゴミ袋を寄贈してくださいました。

柏尾 高田様…広告で作ったゴミ袋を寄贈してくださいました。

柏尾 近藤様…おむつを寄贈してくださいました。

辻 とちの会様…新聞紙で作ったゴミ袋を寄贈してくださいました。

フルールさわ様…おむつ等を寄贈してくださいました。

押切南S型デイサービス様…新聞紙で作ったゴミ袋を寄贈してくださいました。

柏尾 朝倉様…広告で作ったゴミ袋を寄贈してくださいました。

能島 松岡様…車椅子を寄贈していただきました。



※掲載の順番は、平成28年4月より寄贈頂いた日付順となっておりますので、ご了承ください。 心より御礼申し上げます。

居宅介護事業所 柏尾の里



だんだん気候も暖かくなり、気持ちのいい天気の日が続いております。

4月は職場や学校、自治会など色々な場面で人の入れ替わりが多い時期で、新しい部署・場所で活躍している方も多いと思います。そんな私も、この4月に異動となりデイサービスから居宅介護支援事業所のケアマネジャーとして勤務させていただくこととなりました。

まだまだわからないことばかりで毎日緊張の日々が続いておりますが、少しでもご利用者様、ご家族様に信頼していただけるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。

居宅介護事業所 新人ケアマネ：大島 智彦

居宅介護支援事業所：介護支援専門員(ケアマネジャー)が、在宅にお住まいの方の生活や介護に関する相談を請け負う所です。



入所施設～長期入所・ショートステイ～

みなさんこんにちは。生活相談員の椿林です。4月になり、暖かい陽気の日が増えました。4月といえば春、春といえば桜。柏尾の里に咲いた早咲き桜や、近所の塩田川の桜などを見にでかけました。ご利用者様は、桜を見て春を感じていました。



今の時期旬である、久能のイチゴ狩りにもでかけました。今回うかがったのはイチゴ狩りのかどや様にお邪魔しました。車いすの方でもイチゴ狩りができます。イチゴのジュースを頂いたりと、何かとお気遣いいただきありがとうございました。海からの潮風も感じながら楽しいひとときを過ごしました。



長期入所：要介護の認定を受けている方で、自宅で介護を受けて生活するのが困難な方に入所していただき、生活をしていただく施設です。
ショートステイ：短期間（数日～1週間程度）入所していただき入浴、食事、排泄等の介護や、レクリエーション等を行う施設です。



みんなを笑顔に!! 柏尾の里ホームヘルパーです★



誰もが年をとると物忘れが増えたり、また家族が認知症になり心配や不安を抱えている方もいると思います。短い時間しか訪問できないヘルパーでは認知症ケアは難しい面もありますが、ご利用者様の生活に触れ、近くにいるヘルパーだからこそできる事もあります。

会話を重ねてご利用者様の生活を知る事で、小さな変化から認知症の予防や、病気の気づきにつながる事があります。

そんな業務の中で、ご利用者様の笑顔が見られた時はとても喜びを感じます。今年度も皆様と良い関係作りができますよう、笑顔を届けに行きたいです。

訪問介護：自宅で生活を営むのに支障のある高齢者のお宅を訪ね、身体の介護や家事サービスを提供いたします。

静岡市が行う在宅の支援護高齢者への支援

静岡市では、65歳以上で介護等の支援が必要な方や、おひとり暮らしの方を対象に、介護保険のサービスとは別に次のようなサービスを提供しています。

65歳以上の要介護（要支援）認定者へのサービス

○紙おむつの支給 要介護3～5の方。紙おむつ引換券を支給。要介護1・2の方で特に排泄機能に支障があると認められる場合にも対象となります。生活保護又は市町村民税非課税世帯の方のみ対象です。

○理容・美容サービス 要介護3～5で、寝たきりなどにより外出することが困難な方を対象に、理容師・美容師が訪問し頭髪カットを行います。

○配食型見守りサービス 要介護1～5で日常的に食事の準備に支障のある方を対象に、配食を通して対象者の安否確認を行います。

○あんしん住まい助成制度 要支援1・2、要介護1～5の方を対象に、手すりの取付などの住宅改造費の助成を予算の範囲内で行います。※介護保険住宅改修優先・本人、家族の所得制限あり

○家族介護慰労金支給 要介護4・5の方を、介護保険サービスを1年以上利用せずに在宅介護をしている同居家族の方へ年間10万円を支給します。※年7日程度の短期入所生活介護等の利用は可。

65歳以上のおひとり暮らしの方へのサービス

○ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム

ひとり暮らし、又は寝たきりなどの方がいる二人暮らしの世帯などを対象に、緊急時の通報機、感知器による火災・ガス漏れの通報等のサービスを行います。※所得制限あり。アナログ電話回線が別に必要

○自動消火器の給付 ひとり暮らし、又は寝たきりなどの方がいる二人暮らしの世帯などを対象に、自動消火器を台所などに設置します。

お問い合わせ先：清水区高齢介護課 高齢者福祉係 054-354-2162

※あんしん住まい助成制度のみコチラ↓

静岡市社会福祉協議会 054-371-0292

～締切後記～
こんな細かい文字まで目を通していただきありがとうございます。奥から読まで目を通していただける紙面を目指しこれからも頑張って作っていかないとと思います。
すみませんとしうりの筋書き記になりました。内容がいつも筋書きっぽくなってしまふのが多かったため、筋書き記を構成するスペースがなかったからであり、決して内容が思つかなかったからとかそういうわけではございません。そもそも筋書き記はこういった口述並んでしまった空話を机上にまとめて始めたのです。というのも、せせらぎは筋書き各要素にお問い合わせください。内規、写真、文字等すべて自分で考えてもらっています。その分筋書き作業は大変になってしまいますですが、それよりも現状の思いや伝えたいことを最大限發揮にお届けしたいとの思いからです。少しでも中風の日のこと、介護の業界のことを知ってもらえれば幸いです。次号は7月下旬発行を予定しております。それではまたお会いする日まで。ありがとうございました。