



社会福祉法人 清水福祉会  
特別養護老人ホーム柏尾の里

# せせらぎ

あけましておめでとうございます!  
柏尾の里ホームヘルパーです★

お正月は皆様どのように過ごされましたか?

私たちが訪問するご利用者様からは「お年玉をもらいに孫がきたよ」「子どもの家に行ったよ」「寝てテレビを見ていただけだよ」など色々お話を聞きました。

年末は、お一人暮らしのご利用者様とお飾りを高いところに飾ったり、おせち料理の買い物をしたり、おでんやお雑煮を作ったりと、お正月を迎えるための準備を行いました。準備をしていると、お正月の思い出話がはずんで、新しい年への期待もふくらみます。

今年も出会いを大切に、住み慣れた場所でご利用者様が自分らしく生活できるように、笑顔を届けに伺います。

今年もよろしくお願い申し上げます。

訪問介護：自宅で生活を営むのに支障のある高齢者のお宅を訪ね、身体の介護や家事サービスを提供いたします。



## 高部地域包括支援センター ～いつまでも元気で過ごすために～ みんなで守ろう 高齢者の暮らし

地域包括支援センターでは、地域の皆さんと協力して高齢者の「見守り活動」を推進して行きたいと考えています。日常の生活でかわすあいさつや、仕事などを通したふれあいの中で、ご近所の高齢者をさりげなく見守っていると、暮らしぶりの変化に気づくことができます。

ご近所の高齢者と接していく、そのご様子が「どこかおかしい」「気がかりで心配だ」と思うようなことがあったら、地域包括支援センターにお知らせください。連絡を受けた地域包括支援センターは、高齢者を訪問するなどして状況を確認し、必要に応じて介護や福祉サービスの提供等の支援を行います。

小さな「気づき」が大切です。みんなで少しづつ協力して、誰もが住みやすい地域をつくりましょう。

地域包括支援センター：地域住民の保健・福祉・医療の向上の為の支援や、要支援認定を受けた方の介護保険サービス利用のお手伝い等をします。

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2  
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262  
<http://www.shimizufukushikai.com>

～介護が必要な方を応援します～  
心と心のつながりを大切に



## 入所施設～長期入所・ショートステイ～

特養生活相談員 樽林です。年末年始の施設行事を紹介いたします。

一昨年には感染症対策にて中止となった餅つきですが、昨年は無事行いました。ご利用者の皆様の掛け声とともに餅について、つきたての餅をのどに詰まらせないように食べました。ご利用者様用のため少々柔らかかったのですが、つきたてのお餅はとても好評でした。



ご利用者の皆様は大晦日には年越しそば、元旦にはおせちとお正月を堪能していただきました。初詣の外出では護国神社に参拝に伺い、帰りにはスシローのお寿司を食べました。皆様各々で熱心にお願い事をされていました。



柏尾の里のある柏尾地区にて行われたどんど焼きに、今年も参加させていただきました。毎年お招きいただき、ありがとうございます。



長期入所：要介護の認定を受けている方で、自宅で介護を受けて生活するのが困難な方に入所していただき、生活をしていただく施設です。  
ショートステイ：短期間（数日～1週間程度）入所していただき入浴、食事、排泄等の介護や、レクリエーション等を行う施設です。

**〈ホームページのご案内〉** 柏尾の里のホームページには、各事業のサービスの内容や料金、求人情報やPDF版せせらぎなど豊富なコンテンツで皆様をお待ちしております。

また、ホームページからお問い合わせも可能となっておりますので、お気軽にお問い合わせください。

2018年1月25日発行 vol.32



# 居宅介護事業所 柏尾の里

## 寒い冬に効果的な入浴法のご紹介



寒さが厳しく春がくるのが待ち遠しい毎日です。寒いこの時期に体を温める方法として頭に浮かぶのが入浴です。私たちの暮らす静岡県は、熱海や伊東など温泉を楽しめる場所が多くあり、最近では入浴施設も近場に増えてきています。もちろん、自宅の入浴でも十分気持ちがいいですよね。

そんなお風呂に関する情報を紹介します。

冬は体が冷えるので、熱いお湯がいいかと思いがちですが、40℃位のお湯の方が血圧が安定して筋肉もゆるみ、リラックスすることができ、お肌にも良い影響があります。

次に、入浴後は湯冷めしないうちに早く寝た方が体が冷えず良い睡眠ができると思っている方もいらっしゃるかもしれません、熱を放散し体温が下がっていくことで自然と眠くなるように体はできています。そのため、眠る1時間半～2時間前の入浴が理想的です。

そして最後に、意外と知られていないのは入浴前の水分補給です。入浴中には思っている以上に発汗するので、入浴後の水分補給は必須ですが、入浴前にも水分補給することをお勧めします。

風邪やインフルエンザが猛威を振るう季節ですが、柏尾の里ケアマネジャーは今年も元気に皆様のご家庭を訪問して参ります。



居宅介護支援事業所：介護支援専門員（ケアマネジャー）が、在宅にお住まいの方の生活や介護に関する相談を請け負う所です。



**柏尾の里で一緒に働きませんか**

<http://www.shimizufukushikai.com>

＜入所部門＞施設に入所されている要介護状態のご利用者様の介護・健康管理等

職種：正看護師（正社員）2名  
与：○基本給 250,000円～  
(前歴換算有)

○手当 特殊業務 25,000円  
待機業務 30,000円

○賞与 年2回

○交通費実費支給（上限有）

業務形態：○週休2日制 交代勤務  
(休日及び就業時間は勤務表による)  
○オンコール対応有



職種：介護員（正社員）若干名  
介護福祉士・初任者研修修了者  
与：○基本給 170,000円～

(前歴換算有)

○手当 特殊業務 20,000円  
夜勤手当 6,000円/回  
資格手当 3,000円

(介護福祉士)

○賞与 年2回

○交通費実費支給（上限有）

業務形態：○週休2日制 交代勤務 夜勤有  
(休日及び就業時間は勤務表による)



# デイサービスセンター柏尾の里

こんにちは。認知症対応型デイサービスです。新しい年を迎え皆様、職員共に元気に活動しています。あわてず、のんびり、ゆっくりとそれぞれの個別活動を楽しみつつ、協力しあい笑顔多く過ごせる場を作り皆様をお待ちしています。少人数でアットホームな雰囲気をぜひ、ご覧いただきたいと思います。いつでも見学可能です。宜しくお願ひします。



デイサービス：日帰りでご利用頂くサービスです。ご自宅まで送迎いたします。入浴や食事、機能訓練などをいます。一般型では主にグループ活動を、認知症型では、少人数での個別ケアを中心に行います。