



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム柏尾の里

せせらぎ

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262
<http://www.shimizufukushikai.com>
～介護が必要な方を応援します～
心と心のつながりを大切に

柏尾の里 イベント特集

日増しに秋が深まり、朝晩めっきり冷え込むようになりました。体調管理には十分に気をつけたいところです。

さて、今回のせせらぎはイベント特集と題しまして、8月～10月に行われたイベントを、どんっ！と見開き使ってお送りいたします。

デイサービス：日帰りでご利用頂くサービスです。ご自宅まで送迎いたします。入浴や食事、機能訓練などを行います。
一般型では主にグループ活動を、認知症型では、少人数での個別ケアを中心に行います。
長期入所：要介護の認定を受けている方で、自宅で介護を受けて生活するのが困難な方に入所していただき、生活をしていただく施設です。
ショートステイ：短期間（数日～1週間程度）入所していただき入浴、食事、排泄等の介護や、レクリエーション等を行う施設です。





高部地域包括支援センター

～いつまでも元気で過ごすために～
ロコモティブシンドロームについて

ロコモティブシンドローム（通称 ロコモ）という言葉を聞いたことがありますか？

ロコモとは、筋肉、関節、骨などの運動器が衰えて、歩けなくなったり、寝起きを招くなど、介護が必要な状態になる危険が高い状態のことをいいます。加齢による運動器の衰えはだれの身にも起こることです。しかし、それを予防したり、進行を食い止め、改善することも可能です。下のチェックで1つでも思い当たることがある人は、要注意です！

静岡市では「しづかでん伝体操教室」を実施しています。運動が良いと言われても、きっかけもなく始められないとお思いのあなた。12月から始まりますよ。一緒に運動しませんか？

ロコモチェック ～ひとつでもあれば要注意～

- 1、家の中でつまずいたり滑ったりする
- 2、階段を上るのに手すりが必要である
- 3、15分くらい続けて歩くことができない
- 4、横断歩道を青信号で渡りきれない
- 5、片足立ちで靴下がはけなくなった
- 6、2kg（1㍑の牛乳パック2本）程度の買物をして持ち帰るのが困難である
- 7、家事（掃除機かけ、布団の上げ下ろしなど）が困難である



地域包括支援センター：地域住民の保健・福祉・医療の向上の為の支援や、要支援認定を受けた方の介護保険サービス利用のお手伝い等をします。

柏尾の里親睦会～柏尾会～

職員旅行に行ってきました！ to 湯河原温泉

柏尾の里には、希望する職員で構成される、部署を越えて職員間の親睦を深めるための「柏尾会」という会があります。

泊まりや日帰りの職員旅行を始め、BBQや忘年会といった行事があり、会の役員が企画運営を行っています。

10月23、24日には、第一班が湯河原温泉に行ってきました。11月には2班が日帰りでディズニーシーに、3班が2月に草津温泉に行く予定です。



居宅介護事業所 柏尾の里

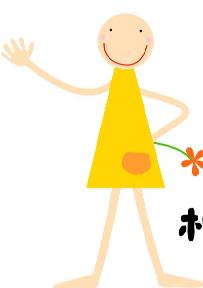
ケアマネジャーのお仕事

今回はケアマネジャーのお仕事について、少しお話させていただきます。

ケアマネの依頼は、包括支援センター、病院、ご親族などから、生活を手伝ってもらえないか？入院中なのが退院後の生活の支援をして欲しい、介護保険サービスを利用したい等、様々な理由から依頼を頂きます。担当することが決まったら、まずはご本人様、ご家族様との面会です。最初の面会の瞬間は、ケアマネを何年やっていても緊張します。ここでは、身体状況、生活状況、困っていることをお伺いし、それをもとに在宅生活を送れるようにサービスを提示しながら話し合い、サービス計画を決めていきます。サービスがスタートしたら、満足しているか？予定通りサービスは実施できているか？を確認していきます。

柏尾の里の居宅介護事業所にはケアマネジャーが6名います。介護のことで困ったことや、不安を感じていることがありましたらご相談ください。

居宅介護支援事業所：介護支援専門員(ケアマネジャー)が、在宅にお住まいの方の生活や介護に関する相談を請け負う所です。



みんなを笑顔に!!

柏尾の里ホームヘルパーです★



季節の変わり目で体調を崩している方もいらっしゃると思いますが、いかがお過ごしですか。

さて、病院で処方されたお薬をつい飲み忘れたり、症状が改善すると自己判断で飲むのをやめてしまったり…ということはありませんか。処方されたお薬は用法容量を守って最後まで服薬しましょう。毎日キッチンと服薬するために、薬局で複数あるお薬を一包化してもらったり、お薬の仕分けケースやカレンダーなどの利用もオススメです。

ヘルパーは訪問時に、服薬の声かけや確認のサービスを行い、ご利用者様に喜ばれています。毎日を健康に過ごすためのお手伝い、真心込めて支援していきたいと思っています。

訪問介護：自宅で生活を営むのに支障のある高齢者のお宅を訪ね、身体の介護や家事サービスを提供いたします。



柏尾の里で一緒に働きませんか

<http://www.shimizufukushikai.com>

柏尾の里では、我々と共に働いてくださる介護員、看護師を募集しております。詳細についてはホームページ、または柏尾の里事務局までお問い合わせください。

