



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム柏尾の里

せせらぎ

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262
<http://www.shimizufukushikai.com>
～介護が必要な方を応援します～
心と心のつながりを大切に



当法人評議員 柴田様 書

あけましておめでとうございます

年明けて、日本中が寒波に見舞われ厳しい寒さの日が続いておりますが、皆様におかれましてはつながらなくお過ごしのことをお慶び申し上げます。

柏尾の里では、施設長が今年の目標を一字にしたため、職員はその一字を胸に抱き、業務にあたっています。

今年の一字は「希」。この字の意味だけを取れば、珍しい、まれなことを意味する漢字ではありますが、やはり「希望」「希少」といった前向きなイメージを持たれる方も多いかと存じます。

開設当時より、当施設は「地域に愛される施設づくり」をモットーに運営をして参りました。その中で、多くの皆様のお力添えや厳しいお言葉を頂戴しながらのこれまでの積み重ねが、今日の柏尾の里の姿であることは感謝の一言に尽きます。そんな出会いのひとつひとつが「まれ」な大切なことであると思うのです。そんなご利用者様、地域の皆様への感謝の気持ちを忘れず、地域の基幹施設として希望の光となるよう頑張っていきたいと思います。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。



みんなを笑顔に!!

柏尾の里ホームヘルパーです★

皆さん、ご存知のように今年は酉年です。私は日本で生まれ育っているので、どこの国でも干支は同じだと思っていたが、日本とは違う動物が干支の国もあることを知りました。その一部を紹介させていただきます。

イノシシ(亥)が干支の国は、アジア地域では日本だけで、他の国は「豚」だそうです。その他にも牛(丑)は水牛、うさぎ(卯)は猫、ひつじ(未)はヤギ、トラ(寅)はヒョウだったりと様々です。猫が十二支に入っているのはベトナム。多少の違いはわかるのですが、これには驚きました。

酉年にちなみ朝から元気よく挨拶し、笑顔を届けたいと思います。



介護保険サービスをご利用の皆様へ。ご確認ください！

サービスを利用した料金を、医療費控除として申告できる場合があります！

介護サービスの利用者負担額（自己負担額）のうち、医療系のサービス費用については、確定申告で所得税の医療費控除の対象となります。

＜医療費控除の対象となる医療系のサービス＞ ※控除対象の範囲はサービスごとに異なります。

訪問看護、訪問リハビリ、居宅療養管理指導、通所リハビリ、短期入所療養介護

（以上、介護予防サービスを含む）

介護老人保健施設、介護療養型医療施設、通所リハビリ、短期入所療養介護、介護老人保健施設、介護療養型医療施設

また、上の医療系のサービスと同一月に利用した場合に限り、医療費控除の対象となる福祉系のサービスもあります。

＜医療系のサービスと同一月に利用された場合に限り、医療費控除の対象となるサービス＞

訪問入浴、通所介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、短期入所生活介護

（以上、介護予防サービスを含む）

生活援助中心型を除く訪問介護、夜間対応型訪問介護、介護予防訪問介護

介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設の利用者負担額と食費と居住費については利用者負担額の2分の1が医療費控除の対象となります。



高部地域包括支援センター
～いつも元気で過ごすために～
平日午前中の「サギ電話」に注意！

息子や孫になりすましてお金をだましとる「オレオレ詐欺」や、市役所や銀行の職員になりすましてお金をだましとる「還付金詐欺」などで、犯人が事前に被害者を安心させるためにかけてくる電話のことを「サギ電話」と言います。

これら「サギ電話」の特徴は、被害にあわれた方の約7割が平日の朝9時から午後3時までに電話がかかってきたことです。

この時間帯は、銀行の窓口が開いている時間帯です。恐らく犯人は「銀行が開いている時間しか手続きできない」など、いろいろな理由をつけて被害者を焦らせて、だまそうとしているのではないでしょうか。

いずれにしても、オレオレ詐欺や還付金詐欺は「サギ電話」から始まります。少しでも「怪しいな！？」と思ったら、誰かに相談しましょう。また、「サギ電話」を予防する通話録音装置などの便利な機械もありますから、不安に思ったら遠慮なくご相談ください。ご相談は、静岡市消費生活センター Tel 054-221-1054 または地域包括支援センターでも承っております。

居宅介護事業所 柏屋の里



人には家族、親しい友人にしか話せないことがあります。逆に家族だから、友人だからこそ話せないこともあります、それは関係性に応じて内容や言葉を選ぶものだと思います。

私達ケアマネとご利用者様との出会いは、「ケアマネジャー」と名乗る何をしにきたかわからない人が自分の目の前に突然現れ、「あなたの担当にさせて頂いてもよろしいですか」というところから始まります。ケアマネの話や自己紹介を聞き、「介護保険の関係の人でどうやら怪しい感じでもなさそうだ」「役所の関係の人かな」「家族の回し者だろうか」「自分を老人ホームに入れる気じゃないか」等、様々な思いを巡らせることでしょう。そんな状況から関係作りがスタートします。出合ったばかりの人から、自分の気持ちを理解してくれそうな人と思ってもらえるか、自分の話を上の空でしか聞かない人、家族とばかり話す人だと思われてしまうのか…ここがとても大切だと思います。聞きたいことを聞くだけではなく、ご利用者様が話したいことを聞き、これから的人生を一緒に色々と考えていく。そんな姿勢を忘れずに、接していくことができればと思います。

居宅介護支援事業所：介護支援専門員(ケアマネジャー)が、在宅にお住まいの方の生活や介護に関する相談を請け負う所です。

デイサービス 柏屋の里



デイサービス：日帰りでご利用頂くサービスです。ご自宅まで送迎いたします。
入浴や食事、機能訓練などを行います。
一般型では主にグループ活動を、認知症型では、少人数での個別ケアを中心に行います。



こんにちは。認知症対応型デイサービスです。今年も干支の壁飾りが完成しました。一年を通し、時期にあった行事（レク）を行い、季節感を皆様に味わって頂けるような活動を行っていきたいと思っています。少人数でアットホームな感じでのんびり過ごして頂いています。是非、見学にいらして下さい。宜しくお願ひします。



入所施設（福祉施設・短期入所）



介護福祉施設：要介護の認定を受けている方で、自宅で介護を受けて生活するのが困難な方に入所していただき、生活をしていただく施設です。
ショートステイ：短期間（数日～1週間程度）入所していただき入浴、食事、排泄等の介護や、レクリエーション等を行う施設です。

入所部門では、冬場はどうしても外出の機会は少なくなってしまいがちです。ただ、屋内で楽しめる場所や、季節の行事（初詣やどんど焼き等）のある時は積極的に外出の機会を作っています。

1月も半ばを過ぎてから一層寒さは厳しくなっておりますが、晴れた日の空気の清々しさ、透き通るような夜空はこの季節ならではです。そんなところも味わっていただければと思っています。

