

高部地域包括支援センター ～広げよう 考えよう 地域の絆～

認知症しずメールがはじめました あなたも見守り協力者に登録を！



静岡市では、認知症になっても安心して暮らせる街づくりを目指しています。地域の中で認知症の方を見守ると共に、徘徊等で行方不明になったときにはいち早く安全に保護できるよう「認知症しづメール」の情報配信を実施しています。

認知症しずメールって？？？



- ① 認知症の方を理解し、見守りに協力してくださる方は、
認知症しずメール受信登録をお願いします。
 - ② 認知症高齢者の方が徘徊して行方不明になった場合、
見守り協力者に行方不明者発生情報をメール送信します。
 - ③ メールを受信された際は、ご自身の生活の中で情報に当てはまる人を
意識して下さい。もし徘徊を疑う高齢者を発見した場合、メール内に
記載されている警察署に連絡をお願いします。

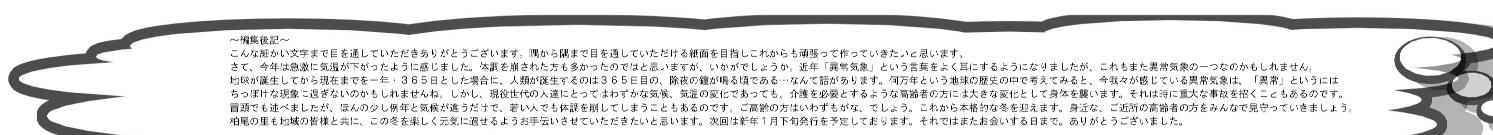


sizmail-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com

情報受信を希望する携帯電話等から、上記アドレスに空メールを送ってください。左のQRコードを読み込むことでも、メールの送信が可能です。メールを送ると折り返しメールが届きますのでそこに記載されているホームページのURLにアクセスして登録手続きをして下さい。

高部地域包括支援センターでは、この認知症しずメールに限らず介護に関するいろいろな相談に対応しています。どのような相談でもお気軽にどうぞ。

地域包括支援センター：地域住民の保健・福祉・医療の向上のための支援や、要支援認定を受けた方の介護保険サービス利用のお手伝い等をする総合機関です。



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム柏尾の里

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262
～介護が必要な方を応援します～
心と心のつながりを大切に

せせらぎ



秋も深まり、肌寒さを感じる季節になりました。秋と言えば「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」と盛りだくさんですが日頃の運動不足の解消のため、できるだけ外に出て過ごしてみませんか。なんとなく気分がざらついている、そんな時は緑の多いところに出掛け、自然の中でひとときを過ごすことをおすすめします。

- ・まず大きく深呼吸！新鮮な空気を胸の奥まで送り込みましょう！
- ・大きく伸びをしながら深呼吸しましょう！

こうしていると、イヤなこともどこかに飛んでいってしまいますよー！
おすすめのストレス解消法です。試してみてください。

私たちケアマネジャーは高齢者の方が介護が必要になった時、住み慣れたお宅で自立した日常生活を営むことができるようご本人様、ご家族様に寄り添いながら一緒に考えてまいります。お気軽にご相談ください！

居宅介護支援事業所：介護支援専門員(ケアマネジャー)が、在宅にお住まいの方の生活や介護に関する相談を請け負う所です。



防災訓練のお知らせ

毎年柏尾の里にて行っている防災訓練ですが、今年は地域の消防隊の皆様のご協力のもとで、大規模な防災訓練を **11月11日（日）9時30分より** 行います。

より防災の意識を高め、万が一の災害に備えて真剣に取り組みたいと思います。当日は地域の皆様に交通等においてご迷惑をお掛けする事もあるかと思いますが、ご理解の程何卒よろしくお願ひ申し上げます。



秋はイベントが目白押し 白熱した戦い!運動会



どやっ!!!
雄々しい姿です!



介護福祉施設…要介護認定を受けている方で、ご自宅で
介護を受けて生活するのが困難な方に入所
していただき、生活をしていただく施設です。

短期入所生活介護…短期間（数日～1週間程度）入所していた
だき、入浴、食事、排泄等の介護や機能訓練を行
う施設です。



1に手洗い、2にうがい！3は体調自己管理!!
今日も笑顔で「こんにちはっ！」柏尾の里ホームヘルパーです。

みなさん、こんにちは！夕日に映え、風に揺れる稻穂…なぜか懐かしさを感じます。

さて、私事ですが、先日事故にあってしまいました。幸い左手首のケガだけで済みましたが、ペットボトルのフタも開けられず、身体の痛みや眩暈に苦しめられ…御不自由なさっている方々の思い…「痛いよ、大変だよ」という利用者様の言葉の重み…また心配してくださった方々のありがたさを身にしみて感じています。苦い体験でしたが、これからも相手のお気持ちがわかるヘルパーになれるよう「目配り」「気配り」そして「初心」を

入 所 施 設
福祉施設・短期入所

みなさん、こんにちは。相談員の樽林です。

10月になり季節はすっかり秋ですね。朝晩は寒いと思う位になりました。体調には十分お気を付け下さい。秋と言えば「～の秋」とよく言うのですが、柏尾の里では「運動の秋」を満喫しました。運動といえば！**運動会**！今年の運動会は利用者様が「見て楽しい」を目標に実行委員の職員が計画をしてくれました。利用者様、お越し下さいましたご家族の皆様、ありがとうございました。



来て！見て！覗いて！
デイサービス
柏尾の里

体験してみませ～んか(σ・Δ・)σ！

こんにちは、デイサービス職員の柴田です。
デイサービスでは、月1回「王子とその仲間達」というイベントを行っています。王子様を中心に王子と姫のチームに分かれて、利用者様と職員が一緒にゲームを開催します。車椅子リレーや伝言お絵かきリレー、紅白旗揚げゲーム、叩いてかぶってじゃんけんゲーム等、爆笑の渦を起こしながら楽しんでいます。特に職員によるスペシャル！ドリンク早飲み競争とグルグルバットリレーは皆さんお腹を抱えて笑って下さいました。



上の傘目がけて夢中で風船を投げ込みます。頑張れ～！



職員全員で踊りを披露。休みの日も練習している姿が印象的でした。

王子や姫を中心に行われる「王子とその仲間達」を覗きに来ませんか？

デイサービス：日帰りでご利用頂くサービスです。ご自宅まで送迎いたします。入浴や食事、機能訓練などを行います。当施設では特にレクリエーションに力を入れており、行くことが楽しみになるようなデイサービスを目指しています。



ホームヘルパー：自宅で日常生活を営むのに支障のある高齢者のお宅を訪ね
身体の介護や家事サービスを提供させていただきます。