



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム柏尾の里

せせらぎ

謹んで新春のお喜び申し上げます



社会の常識だからする、ということではなく、本当に気持ちのよい挨拶とは何かを考えてみる。日々のごく当たり前の行動に高い目的意識を持つことで、個人として、施設として大きく発展していきたい、という想いが込められています。今年も職員一同より質の高いサービスを志して邁進していく所存でございます。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

～今年は巳年～ 「巳」と「蛇」にまつわるちょっとしたお話

蛇。苦手な人も、また好きな人もいますよね。しかし、好き嫌い関係なく今年一年は「ヘビ年」！12年に一度はやってきます。せっかくですので少し知っておいても損はないかと調べてみました。

☆「巳」ってどういう意味なの？

漢字は、そのものの姿形を象形化して表現されているものです。巳の字は、お母さんのお腹の中にいる赤ちゃんを字として表現したもので、かつ植物が最大限成長して種ができる時期を表しています。お母さんのお腹での準備を終えて新しい世界へ旅立つこと、植物は新たな生命へ輪をつないでいくこと、つまりは「終わりと始まり」を表現した文字なのです。

☆「巳」どうして「巳年」＝「ヘビ年」？

上の説明にヘビが出てきません。ではなぜ蛇を意味するのか？それはもともと干支は動物を示すものではなく、古代中国で天文学などに使われた年月日や時間、時期の分類を文字で表したものなのです。そういった難しい学問を一般の方々が理解しやすいよう干支の各文字に動物を当てはめて表現していったことから12支は動物で表現されるようになりました。

前述の通り巳の字は終わりと始まりを意味するので、脱皮を繰り返して成長していく蛇の姿が、巳の字の意味するイメージに近かったからということと、巳の漢字の形そのものがとぐろを巻いた蛇のようだからということで巳年は蛇となったのではないか、と言われています。

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262

～介護が必要な方を応援します～
心と心のつながりを大切に



デイサービス 柏尾の里

2013年1月31日発行

vol.12



皆様、明けましておめでとうございます！

昨年は、デイサービスでも色々な出来事がありました。新しい職員も一名仲間入りしました。

2013年、巳年の巳は「はじまり」の意味を持っています。どうか今年が皆様にとって良い「はじまり」の年となりますように・・・

私たちは、今までの成果をより一層盛り上げていけるように新しい事をどんどん取り入れ、皆様に喜んでいただけるように

職員みんなで知恵を出し合いながらサービス向上に努めて参ります。本年も、柏尾の里デイサービスをよろしくお願ひ致します。



皆で作った見上げる程の巨大カレンダー



クリスマス会



定例 王子と仲間達



年末もちつき大会

寒さが厳しくなってきました。皆様は夜、布団に入っても眠れないことから湯たんぽやあんかなどを利用しますか？温かいので朝までぐっすりと眠れますが、低温やけどを起こしてしまう事故も多く起きています。

低温やけどは暖房器具が長時間皮膚に接触していたりすると生じるやけどです。温かく心地よい程度の温度で徐々に起こるため、高齢者や糖尿病のある方等で、皮膚の感覚が鈍くなってしまっている方の場合は特に注意が必要です。

寝たきりの方や認知症の方等は、自ら暖房器具から離れることが難しいので、家族など周りの人達の配慮が必要です。

低温やけどは見た目の症状が軽く見えて、実は重症化している場合があります。自己判断せず、お医者さんに相談するようにしましょう。

居宅介護事業所





どんなに寒くても待っていてくれるから! 今*日も笑顔と元気をお届け★ホームヘルパー

笑いのたえない介護を志すヘルパー主任を筆頭に、総勢17名のヘルパーが利用者様のお宅を訪問させて頂いております。

寒さもより一層厳しくなり、体調を崩される方多くなってきました。

皆様は寒いからと家や布団に閉じこもっていませんか？私たちは健康維持のために昼休みを利用して毎日ウォーキングをしています。

昼間の暖かい時を見計らい、自分のできる範囲で身体を動かしてみると良いと思います。

ヘルパーは家事や身体的な介護のお手伝いを時に奥様や旦那様、お子様、ご兄弟様といった家族のようにさせて頂いています。しかし「親しき仲にも礼儀あり」ということを忘れずに、挨拶、感謝、謙虚な気持ちを持ち利用者様と一緒に、この一年を乗り切って行こうと思います。



入所施設 福祉施設・短期入所

新年あけましておめでとうございます！相談員の樽林です。冒頭でもふれております「志」ですが今年は気持ちを新たに苦手なことにも挑戦したいと思います！自分に厳しくありたいと思います。

柏尾の里では新年始まって早速初詣に行ってまいりました。年の初めの大切な行事ですね。初詣の時には利用者様が大好きな寿司を食べにいったり、三保の松原等に立ち寄ったりしました。天候にも恵まれ、大変過ごしやすかったです。



←三保の松原での一枚
海と空の青、富士の白、松林の緑のコントラストはもはや芸術日本三景に返り咲くか？！



どんど焼きを中止する自治会も→
増えてきているようですね。
時代の流れには逆らえませんが
お正月の風物詩のひとつ。
長く続けていって欲しいです。

またお正月後に毎年柏尾の地域で行われているどんど焼きに招待していただきました。子供さんによる柏尾日待太鼓の演奏や、温かいおしるこも振る舞っていただきました。柏尾の自治会の皆様、ありがとうございます！

高部地域包括支援センター

いつまでも元気で過ごすために

悪質商法から身を守る！！

高齢者の悪質商法による被害が増え続けています。悪質な業者は高齢者の大切な「老後の資金」を狙ってくるため、被害件数が多い上に被害金額も他の世代の平均よりも高額になっているようです。

「私たちは狙われている」ということを自覚し、少しでも「あやしいな」と思ったときは、すぐにご家族の方と相談するようにしましょう。または静岡市消費生活センターや地域包括支援センターなどの相談窓口にご連絡ください。



被害にあわないために気を付けたいこと～三カ条～

- 安易に知らない人を家に上げないようにしましょう。
- うかつに自分の財産について、
他人に話さないようにしましょう。
- 一人で即決せず、必ず誰かに相談してから
決めるようにしましょう。

春の訪れもう少し！

冬が旬、おいしく栄養満点食材で元気いっぱい！



白菜・・・食物繊維が豊富なので整腸作用があります。ぬか漬けにするとビタミンCが増えるので美容効果も◎
大根・・・大根に含まれる鉄やマグネシウムは粘膜系の病気に効果があるので、風邪の時や気管支の病気に効果的です。
大根は一般的に身体を冷やす作用があると言われていますが、切干大根など熱を通せば身体を温めます。
タラ・・・低カロリー、高タンパクなのでダイエット中の人にとても良いです。またタラは身体を温めるので鍋や汁物にいれるととても効果的です。

～編集後記～
こんな短い文字まで目を通していただきありがとうございます。隅から隅まで目を通していただける紙面を目指しこれからも頑張って作っていきたいと思います。
私事で恐縮ですが、先日柏尾の里でお世話になりましたが10年が経ちました。この十年で介護業界も柏尾の里もずいぶん様変わりしたように思います。これからも初心を忘れず謙虚さと向上心をもってサービス向上に努めて参りたいと考えております。今後とも柏尾の里を何卒よろしくお願い申しあげます。
次回は4月下旬を予定しております。それではまたお会いする日まで。ありがとうございます。

