

高部地域包括支援センター

～広げよう 考えよう 地域の絆～

「自分らしく住み慣れた自宅で元気に暮らしたい」という思いはどなたも願う事ですね。家族や人の手をわずらわすことなく自分の事は自分でできるようにしておきたいと思う事は皆さん同じです。転ばない身体を作り、元気はつらつとした生活を目指しましょう！そのために・・・

①毎日適度な運動や体操で身体を動かす ②趣味を持つ ③友人、知人と交流する
高齢者と一緒に暮らしているご家族様、ご近所の方からの「これはどうしたら？」「どこに相談したらいいの？」という生活の中での様々な総合相談を受け付けております。

年齢を重ねてくると、今まで問題なくできていた事が少しずつ大変になってきて戸惑う事もあると思います。生活の中で不安や支障がある時には、遠慮なく「高部地域包括支援センター」へ相談にいらして下さい。

地域包括支援センター：地域住民の保健・福祉・医療の向上のための支援や、要支援認定を受けた方の介護保険サービス利用のお手伝い等をする総合機関です。住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らすことができるをモットーに職員4名で日々活動しています。

物品等寄贈ありがとうございます

地域の皆様からの温かいご支援の元、運営させていただけることを嬉しく思います。

すみれ会様…新聞紙で作ったゴミ袋を一年通じて寄贈して下さいます。夏祭等の施設行事の際にもお手伝いに来て下さいます。

入江 大村様…タオルを寄贈して下さいました。

梅ヶ谷 鈴木様…雑巾を寄贈して下さいました。

柏尾 川島様…介護用品を寄贈して下さいました。

高部まち作りの会様…新聞紙で作ったゴミ袋を一年通じて寄贈して下さいます。清掃などの活動もして下さっております。

鳥坂 中島様…包装紙で作ったゴミ袋や手編みのマフラーを入所者の皆様に寄贈して下さいました。

押切南S型デイサービス様…新聞紙で作ったゴミ袋を寄贈して下さいました。

みとみどう薬局様…タオルを寄贈して下さいました。

梅ヶ谷 内田様…タオルを寄贈して下さいました。

落合様…介護用品を寄贈して下さいました。

柏尾 池尻様…介護用品を寄贈して下さいました。

押切 山田様…介護用品を寄贈して下さいました。

この場をお借りして
心より御礼申し上げます。

※順番は平成24年4月より寄贈いただいた日付順となっております。ご了承下さい。

～編集後記～

こんな細かい文字まで目を通していただきありがとうございます。隔々隔々まで目を通していただける紙面を目指しこれからも頑張って作っていきたく思います。毎年4月発行号では物品等寄贈していただいた方の一覧を巻末に載せてもらっています。こういった巻末を含め、本誌に多くの巻末に交えられて、助けられて柏尾の里は今日までやってこれたのだと様々な人々にお会いする中で確切に感じようになりました。これからも感謝の気持ちを忘れず、その気持ちを裏切らない施設でありたいと思います。次回は7月下旬発行を予定しております。それではまたお会いする日まで。ありがとうございます。



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム柏尾の里

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262

せせらぎ

～介護が必要な方を応援します～
心と心のつながりを大切に



新緑の季節を迎え、柏尾の里では心新たに新年度のスタートをきった所ですが、皆様方はいかがお過ごしでしょうか。世間では色々なことが起きておりますが、この静岡の地は、何と恵まれた環境の中で生活ができることかと感謝せずにはられません。

報道等でありますように、今の世の中はいつ何時、何が起きるかわからないのが実情です。何があっても後悔のないように万全の対策を講じ、非常時に備えて利用者の方の安全と、快適なサービス提供に努めて参りたいと思っております。

今後とも柏尾の里を何卒宜しくお願い申し上げます。



施設長:下谷 信雄

居宅介護事業所 柏尾の里



緑色が日増しに濃くなり、爽やかな風の吹く季節になりましたね。居宅介護事業所では住み慣れた地域の中で暮らし続けることを実現するために、利用者様、ご家族様の思いを尊重した支援をさせて頂こうと思っております。4月より職員も変わり心機一転いたしました。生活の中で困っていることを一緒に考えていきます。小さなことでも結構です。お気軽にお尋ね下さい。柏尾の里ケアマネジャーが誠心誠意対応させていただきます。

居宅介護支援事業所：介護支援専門員(ケアマネジャー)が、在宅にお住まいの方の生活や介護に関する相談を請け負う所です。

みなさん、こんにちは。相談員の樽林です。とても春らしく過ごしやすい気候となりました。暖かくなってきたということもあり、4月にイチゴ狩りに出かけてきました。新鮮なイチゴを自分で採って食べ、とても楽しいひとときを過ごしました。これから外出にはもってこいの季節です。いろいろなところに出かけられたらと思います！

入所施設 福祉施設・短期入所



毎年お世話になっているまるきん農園さんです。他の施設の方にお会いすることもよくあります。車イスの方でも楽しめる作りになっています。みなさんもぜひ！

私事の報告になりますが、この度結婚することになり、さらに子供を授かりました。これからは夫として、父親として家族を養う立場となることは、不安もありますがそれ以上に嬉しい気持ちでいっぱいです。力を合わせて幸せな家庭を築いていきたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



介護福祉施設…要介護認定を受けている方で、ご自宅で介護を受けて生活するのが困難な方に入所していただき、生活をしていただく施設です。
ショートステイ…短期間（数日～1週間程度）入所していただき入浴、食事、排泄等の介護や運動を行う施設です。



ふれあいの時を、過ごす時間を大切にしたい…

今日も笑顔で「こんにちはっ！」柏尾の里ホームヘルパーです。

ふきの煮物、冬瓜汁、のびるの和え物、他にも旬の野菜を使った様々な料理。これらは利用者さんから教えて頂いた料理の数々です。私達には、おいしそうな食べ物との出会いがあります。今の時期、柏尾の里の周りではたくさんの旬の野菜が見られ、昔懐かしい旬の味がする料理は人の心をも温めます。私達ヘルパーは、そんな温かさを利用者さんとの料理を通して感じています。一緒に調理をしていると、昔の人達の知恵や食べ物を大切にしている気持ちにも触れることができます。「もったいない」という言葉が日本人の良さとして紹介されたことがあります。そんな忘れかけている食べ物に対する気持ちを思い出させてもらえます。ヘルパーは利用者さんのために働くだけでなく、私達も業務を通して、大切な事を知ることができます。また、昔の自分の姿を思い出しながら笑顔で話す利用者さんとのなにげない楽しいひとときに、元気ももらっています。



来て！見て！覗いて！ デイサービス 柏尾の里 体験してみませ～んか(σ・V・)σ!

みなさん、こんにちは柏尾の里デイサービスです！桜も咲き終わり、新緑の季節となりましたね！デイサービスでは季節に合わせた楽しいイベントやレクリエーション、体操などを計画しています。新緑を感じながら思いっきり楽しんで頂けるよう、職員一丸となって努めて参ります。宜しくお願ひ致します。新年度を迎えるにあたり、新しい職員が入りましたので紹介をさせていただきます。



♪もうすぐ春（は～る）ですねえ



はじめまして、木内と申します。みなさんにはやく顔と名前を覚えていただきたいなとおもひます。今後とも宜しくお願ひ致します。

みなさん、こんにちは。小山です。皆さんに楽しんで頂けるイベントなど計画してお待ちしております。良い案がありましたら教えてください☆



デイサービス：日帰りでご利用頂くサービスです。ご自宅まで送迎いたします。入浴や食事、機能訓練などを行います。当施設では特にレクリエーションに力を入れており、行くことが楽しみになる様なデイサービスを目指しています。



訪問介護：自宅で日常生活を営むのに支障のある高齢者のお宅を訪ね身体の介護や家事サービスを提供させていただきます。