



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム柏尾の里

せせらぎ



季夏の候、みなさまはいかがお過ごしでしょうか。柏尾の里周辺の緑が、夏の日差しを浴びてより深くそして鮮やかに色づいています。その堂々たる山の姿に圧倒され、夏の暑さを忘れてしまいそうです。柏尾の里では今年も夏祭りをはじめ、各部門で夏を楽しむイベントやレクリエーションが盛り沢山！お気軽に立ち寄りください。



柏尾演芸会



おでこにのせたせんべいを手を使わずに口で食べる芸です。みんな大笑いです！

フラダンスの慰問にきてくださいました。



職員みんなで港かっぽれ

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262

～介護が必要な方を応援します～
心と心のつながりを大切に

入所施設 福祉施設・短期入所

2013年7月31日発行

vol.14

今回は入所部門の中でも
ショートステイをクローズアップ！

～ショートステイ柏尾の里の特徴は??～

・山に囲まれた自然豊かな環境

→周りを見渡せばぐるりと緑一色！癒されます。



・利用料金が安い!!

→静岡市内、最安水準でご利用頂けます。

1日の料金	支援1	支援2	介護1	介護2	介護3	介護4	介護5
1人部屋	¥3,021	¥3,137	¥3,197	¥3,271	¥3,346	¥3,420	¥3,493
2人部屋 4人部屋	¥2,238	¥2,359	¥2,444	¥2,516	¥2,591	¥2,664	¥2,736

ご利用者様世帯の経済状況によりますが、静岡市から補助金を頂くことでさらにお安くご利用頂ける制度もございます。

詳しくは柏尾の里、または清水区役所高齢介護課（054-347-5220）まで

・曜日や時間など幅広く対応！安心安全な送迎



→平日はもちろん、土曜日、祝日も可能です。
夕食を召し上がって頂いてから夕方以降の送りも行っております。また現役介護職員が必ず付き添い安心です！

・大型施設ならではの多彩なレクリエーション



→個別に選んで行える創作活動、少人数グループでのカラオケ等も行っておりますが、大人数で行うレクリエーションにも力を入れております。運動会など、広いホールに、ほとんどの利用者様が一同に会して行うレクリエーションは大型施設ならではです。

告知！ 毎年恒例！夏祭り 8月18日（日）
13:00～16:00

今年もやります！柏尾の里夏祭り！日頃の感謝の気持ちを込めまして各種露店、激安ハートフルプライスでご提供させていただきます。豪華景品が当たる大抽選会開催！歌手の森一馬氏もゲスト出演決定！皆さまお誘いあわせの上、ぜひお越しください。





暑い夏もなんのその!

今日*も笑顔と元気をお届け★ホームヘルパー

今日も暑いですね！最近は交わすあいさつも「今日も暑いですねえ」からはじまることが多くなりました。

そんな暑い夏を乗り切るべく、ヘルパーの制服が一新します！！明るく、元気の出るようなピンク色の制服です。

柏尾の里のヘルパーといえば、元気・明るい・優しい美人が多い！など色々思い浮かべて頂ける事があると思いますが、これからは柏尾の里ヘルパニピンク色というイメージも追加して頂けたらなと思います。

新しい制服を着て、柏尾周辺をバイクで回っていますので、見かけましたらお気軽に声をかけてくださいね。



居宅介護事業所



顔を合わせれば「暑いですね…」が挨拶のようになってしまう今日このごろ。テレビや新聞、インターネットでも「夏バテ」や「熱中症」の文字を見たり聞いたりするようになりました。

「夏バテ」「熱中症」予防には、
カリウム・・・ほうれんそう、バナ
ビタミンB1・・・うなぎ、豚肉
クエン酸・・・うめぼし



食欲も落ちてしまいがちな時期ですが、柏尾の里ケアマネジャーは今日も元気に笑顔で、皆様に会いに行きます。よろしくお願ひいたします。



気をつけて！！「母さん助けて詐欺」

これまで「オレオレ詐欺」や「振り込め詐欺」などと呼ばれてきた詐欺犯罪ですが、5月12日に「母さん助けて詐欺」という新名称が発表されました。どのような犯罪行為なのか、みなさんもよくご存知だと思いますが、いまだに被害に遭われる方が後を断ちません。それは詐欺の手口が少しづつ姿を変え巧妙になり続けていることも一因となっています。「オレだよ！オレ！」と言わない手口、振り込まない手口など、これまでの名称では犯罪の実態を的確に表現できておらず、注意喚起の効果がうすいことから名称が変更されたそうです。そこで、警視庁発表の最近実際に騙されてしまった方々の事例を紹介します。

Aさん（70歳代女性）

→甥（おい）になりました犯人のウソ電話にだまされて、自宅に来た甥の同僚を名乗る男に現金400万円を手渡して被害にあってしまった。

Bさん（70歳代女性）

→長男になりました犯人のウソ電話にだまされて、200万円を用意するために銀行へ行ったところ、行員に止められて被害にあわず。

Cさん（80歳代女性）

→次男になりました犯人のウソ電話にだまされて、700万円を用意するために信用金庫職員を自宅に呼んだところ、職員に止められ被害にあわず。

上のお三方は自分が経験するまで、このような詐欺のことをどう考えていたでしょうか。

Aさん→ニュースや新聞で見て、よく知っていたが、

「自分は大丈夫。だまされる方がバカだ」と思っていた。

Bさん→過去2回、不審な電話がかかってきても

見破っていたので、自分は引っかかると思っていました。

Cさん→まさか自分の家に振り込め詐欺の電話がかかってくるとは思っていなかった。

これからも様々な手口で犯罪者は皆さん財産を狙ってきます。

お金に関する電話や依頼は「不審と思わない」場合でも、慌てず誰かに相談！

柏尾の里でも高部地域包括支援センターでも結構です。困ったら相談してくださいね！



高部地域包括支援センター

いつまでも元気で過ごすために

清水ご当地手帳「元気いきいき健康長寿」をご存知ですか

どれだけ歳を重ねても、元気に、いきいきと、健康でいたいものです。ところが、いろいろな情報が飛び交う中で、自分にとって有用な情報を探し出すことは案外難しいものです。

残念なことにあまり知られてはいないのですが、清水区役所では、清水ご当地手帳「元気いきいき健康長寿」というパンフレットを発行しています。

内容は「生きがい・健康づくり」等を目的とした学びやスポーツ・社会参加・健康維持などで、清水区民の健康長寿に特化した情報が盛りだくさんです。

清水区役所（清水福祉事務所 高齢介護課）をはじめ、区内の地域包括支援センター等で無料で配布しておりますのでご活用ください。



【簡単操作】
この手帳は、お年寄りの方でも目で読みこなせるようになっています。内halbの表紙を丁寧に洗浄していかなければ軽く剥がれてしまうことがあります。
内halbの表紙を洗浄して、つぶれたり墨が付いてしまうと落書きができないのです。少しあとじた落書きの落書きを落すのがいいのです。落書きでも多くの人に見えていたいみたい。テラコッタでも同じように見えていたいみたい。自分なりにコピーブラッドを落すのがいいのです。
次回は「〇〇で貰う手帳」をお話しします。それではまたお会いする日まで、ありがとうございました。