



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム柏尾の里

せせらぎ



評議員 柴田様 書

共にし、ゆとりのある快適な生活のお手伝いをさせていただければと思っております。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

あけましておめでとうございます



皆様におかれましてはつつがなく新年を迎えてられましたこととお喜び申し上げます。

毎年恒例となって参りました、柏尾の里今年の一字でございますが、「楽」の字となりました。

日本の情勢はいまだ安定したとは言えない状況です。高齢者を取り巻く環境も、今後さらに様々な問題が出てくることでしょう。だからこそ、皆様と苦楽を

共にし、ゆとりのある快適な生活のお手伝いをさせていただければと思っており

ます。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。

高部地域包括支援センター ~いつまでも元気で過ごすために~



口を元気にしましょう

口は食べるときの入り口であるばかりではなく、話す、表情を豊かにするなど、元気で楽しい生活のかなめとなります。口の状態がよくなると、かむ力や飲み込む力が強くなり、唾もよく出るようになって消化が助けられます。さらに、かむことによって脳が活性化し、認知症の予防につながるといわれています。口のお手入れと、口の体操は、口を元気にする第一歩です。



口の寝たきりを予防するヒント



- 1) 口のお手入れ
 - 毎食後、歯を磨きましょう。歯と歯ぐきの境目に歯ブラシの毛先をあて丁寧に！歯だけでなく、舌や頬の内側もきれいにしましょう。
 - 入れ歯は口から外して磨きましょう。

- 2) 口の体操
 - 口を閉じたまま、頬をふくらませたり、すぼめたりしましょう。
 - 口を大きく開けて、舌を出したり引っ込んだりしましょう。
 - 舌を出して、上下左右に動かしましょう。

入所施設 福祉施設・短期入所



今年も宜しくお願ひします！

毎年行う年末行事、餅つきの様子です。相談員二人による漫才を交えながら、無病息災を願い楽しく行いました。おかげで元気に年を越すことができました。



初詣は清水区三保にあります御穂神社へ行ってきました。三保の松原が世界文化遺産「富士山－信仰の対象と芸術の源泉」の構成遺産のひとつに登録され初めての新年を迎え、とても多くの人で賑わっておりました。さすが、世界遺産効果ですね。清水の誇る景観としてこれからも末永く保ってもらいたいものです。

1月12日には柏尾地区のどんど焼きがありました。今年も柏尾自治会様にお招きいただき、お汁粉までごちそうになりました。いつも本当にありがとうございます。



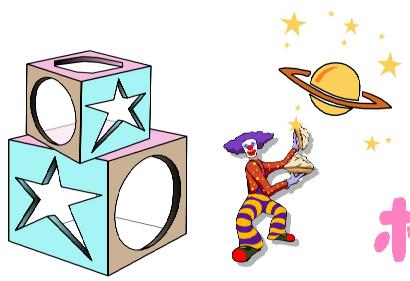
今年は5年ぶりに木下大サーカスさんが静岡で公演をされるということで、特養の入所者様、ショートステイのご利用者様をお招きいただき、楽しませていただきました。木下大サーカスさん、ありがとうございました！

介護福祉施設：要介護の認定を受けている方で、自宅で介護を受けて生活するのが困難な方に入所していただき、生活をしていただく施設です。
ショートステイ：短期間（数日～1週間程度）入所していただき入浴、食事、排泄等の介護や、レクリエーション等を行う施設です。

～インフルエンザ・ノロウィルス等の感染症に関するお願い～

全国各地で感染症の集団発生が起きており、私達のような高齢者福祉施設においても集団感染が報告されています。当施設としましても感染症予防のために、手洗い、施設内での消毒等徹底しておりますが、ご家庭におかれましても健康管理に十分ご注意頂き、下記の事項について、再度ご協力ををお願いいたします。

- 1・発熱、せき、関節痛、頭痛、倦怠感等の症状がある場合は、早めに医療機関での受診をお勧めいたします。
- 2・感染症等と診断された場合、蔓延防止のため、医師の許可があるまではサービスのご利用はお控えいただきます。
- 3・ご家族の方に感染された方がいらっしゃる場合も、サービスのご利用はお控えいただきます。
- 4・サービス利用中に、感染症等の症状が出た時は、当施設の判断でご帰宅いただく場合があります。
- 5・お迎えの際に担当職員がご本人様の症状を確認し、ご利用が難しいと判断した場合はご利用をお断りする場合があります。
- 6・体調不良時は無理をせず、ご自宅で休養されることをお勧めいたします。



デイサービス 柏尾の里

本年も柏尾の里デイサービスを宜しくお願ひ申し上げます。



デイサービス：日帰りでご利用頂くサービスです。ご自宅まで送迎いたします。入浴や食事、機能訓練などを行います。

インフルエンザ・ノロウィルスは…

予防が大切！

～手を洗いましょう～ 外出から帰った後や、食事の前、調理の前、トイレに行った後には、手を洗いましょう。

～うがいをしましょう～ 外出から帰った後、手洗いと一緒にうがいをしましょう。

～咳エチケットを守りましょう～ 咳やくしゃみ等の飛沫を飛び散らしたりしないために、咳エチケットを守りましょう。

咳やくしゃみ等の症状がある時や外出する時は、マスクの着用をお勧めします。

～規則正しい生活をしましょう～ バランスの良い食事や睡眠時間を十分にとり、体力・抵抗力をつけておきましょう。

<インフルエンザ>

- ・発熱等の症状がある場合は、医療機関に受診してください。受診の際は、感染の拡大防止のため必ずマスクを着用してください。
- ・インフルエンザは、熱が下がっても感染力は残っていて、他の人に感染させる可能性があります。周囲の人を守るため、症状が始まった日から1週間程度は、外出を控えるようにしてください。

感染してしまったら・・・

<ノロウィルス>

- ・体調が悪い時は早めに医療機関に受診してください。有効なワクチン・特効薬はありません。症状の持続期間は短いので、その間に脱水症状にならないようできる限り水分を補給してください。
- ・患者のおう吐物や便で感染しますので、処理する時は周囲に広がらないように注意し、ふき取った場所や物は、塩素系漂白剤による消毒が効果的です。



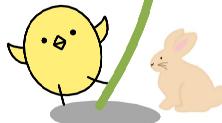
居宅介護事業所



ケアマネジャーは、利用計画にご利用者様やご家族様のご意向を反映させていくために、日頃からご利用者様のお宅を訪問させていただいています。お約束して伺うことが多いですが、近所を通った時など急に寄らせていただくこともあります。先日も連絡なしにご利用者様宅を訪問しました。女性のご利用者様ですが、エプロンを締め、干し柿のための皮むきをされていました。親類に配るためにだそうで、不自由な手でゆっくりと取り組ま

れていらっしゃいました。気をつけていても、介護のサービスを受ける方、高齢者の方としてのみ見てしまいがちですが、ご利用者様それぞれに多様な人間関係があり、様々なお顔があることを忘れずに関わらせていただこうと思いを新たにする光景でした。

居宅介護支援事業所：介護支援専門員(ケアマネジャー)が、在宅にお住まいの方の生活や介護に関する相談を請け負う所です。



寒い？寒い？！寒くな～い★

今日も笑顔と元気をお届け★ホームヘルパー



こんにちは。一年で一番寒い時季ですね。

私達はご利用者様と接するので健康管理には充分気を付けています。ノロウィルスやインフルエンザなどに感染しないように手洗い、うがいを徹底し、ウィルス除去に効果があると言われているゼオミックケースを身に付けています。体力をつけるために、昼休みを利用してウォーキングも行っています。

制服を新調して数ヶ月が経ちました。柏尾の里ヘルパーと言えば「元気」「明るい」「優しい」「美人揃い（？）」など嬉しいお言葉を頂戴しますが、「ピンク」のイメージも加えて定着したでしょうか？

今年もピンクチームが皆様のお宅へ伺い、笑いの絶えない介護を志していきたいと思います。

訪問介護：自宅で生活を営むのに支障のある高齢者のお宅を訪ね、身体の介護や家事サービスを提供いたします。



～編集後記～
こんな細かい文字まで目を通していただきありがとうございます。隣から隣まで目を通していただける紙面を目指しこれからも頑張って作っていきたいと思います。
鳥糞、糞便や介護、病気や子供、といった読みをテーマにしてTV番組をよく見てるようになって気がいたします。マスコミのことですので必ずしもそことは言ひませんが、国民の関心がどこにあるのか、ということの背景のひとつになるかと思います。これらの実情は、年々豊かな社会保障、医療の現状を取り巻く諸問題まで、議論が山積みなのが現状です。国家における組織の中で実情にいる我々にできることは本当にわずかですが、それでもこれから日本の未来を担うべきサービス提供にあたること、そして国が整備しないといけない部分にいかに手を差し伸べてかかるか、それらが地域の課題のご質のものとて運営させて頂いている社会福祉法人の使命と考え、精進していきたいと思います。
次回は4月を予定しております。それはまたお会いする日まで。ありがとうございました。