



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム柏尾の里

せせらぎ



施設長：下谷 信雄

新緑の季節を迎え、心新たに新年度のスタートをきった所ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

柏尾の里では、今年の一字として「楽（たのしく）」を掲げ、テーマパークのような楽しく、また行きたいなと思って頂ける様な施設運営を、職員一丸となって努めて参りたいと思っております。

今後とも柏尾の里を何卒宜しくお願ひ申し上げます。

～平成26年度介護報酬改定に伴う利用料金の変更について～

消費税が8%になって一ヶ月がたとうとしております。消費税増税に伴い介護保険サービスの利用時における介護報酬も改定され、平均して0.63%の引き上げが国会で決定されました。当法人の提供するサービス利用時においては、利用者様にご負担いただく利用料金（1割負担の方）が、次のように値上げとなります。

値上げ金額	利用料金の目安
訪問介護（ホームヘルパー）・・・1~2円/回	266円/回（身体介護30分未満）
通所介護（デイサービス）・・・5~9円/回	1320円/回（一般型・昼食込）
短期入所（ショートステイ）・・・3~6円/日	2461円/日（大部屋・食事等込）
介護老人福祉施設（長期入所）・・・3~5円/日	2432円/日（大部屋・食事等込）

※介護度や利用するサービスによって異なりますので
詳しくは柏尾の里までお問い合わせください。

皆様のご理解とご協力を願い申し上げます。

職員募集のお知らせ

柏尾の里と一緒に働きませんか ❤

入所施設

- ①介護業務全般 夜勤勤務できる方、歓迎！
- ②食事の配膳等雑務



デイサービス

- ①介護業務全般 送迎業務もあるので、運転に自信のある方、ぜひ！
- ①訪問介護員 ヘルパー2級以上の資格所持者。空いた時間を使ってお仕事したい方、どうですか？

雇用形態・勤務時間等相談して決めたいと思います。詳しくは、人事担当 杉原までお問い合わせください。

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262

～介護が必要な方を応援します～
心と心のつながりを大切に

入所施設 福祉施設・短期入所



毎年恒例のイチゴ狩りへ、久能にあるまるきん農園さんに行ってきました。春らしい暖かな日差しの中で、笑顔いっぱい、楽しいひと時を過ごしました。自ら選んだおいしそうなイチゴを食べる方、家族へのおみやげにイチゴをとる方、摘んだイチゴを職員に食べさせてくれる方、みなさん思い思いにイチゴ狩りを楽しんでおりました。

特養・ショートステイでは、これからも利用者様に喜んで頂けるような、外出などの楽しい企画を立てていきたいと思います。

介護福祉施設：要介護の認定を受けている方で、自宅で介護を受けて生活するのが困難な方に入所していただき、生活をしていただく施設です。
ショートステイ：短期間（数日～1週間程度）入所していただき入浴、食事、排泄等の介護や、レクリエーション等を行う施設です。

物品等寄贈ありがとうございます

皆様からの温かいご支援の元、運営させていただけたことを嬉しく思います。

すみれ会様…新聞紙で作ったゴミ袋を一年通じて寄贈してくださいます。夏祭等の施設行事のお手伝いにもきてくださいます。

高部まち作りの会様…新聞紙で作ったゴミ袋を一年通じて寄贈してくださいます。

由比 深澤様…ポケットティッシュを寄贈してくださいました。

柏尾 佐藤様…肌着やタオルを寄贈してくださいました。

とちの会様…新聞紙で作ったゴミ袋を寄贈してくださいました。

押切南s型デイサービス様…新聞紙で作ったゴミ袋を寄贈してくださいました。

ろうきんグリーン友の会様…ウエスを寄贈してくださいました。

辻 入海様…ウエスを寄贈してくださいました。

清水介護家族の会様…ウエスや新聞紙で作ったゴミ袋を寄贈してくださいました。

押切 佐野様…毛布やシーツ、ひざ掛けなどを寄贈してくださいました。

高部地区老人クラブ連合会様…タオルを寄贈してくださいました。

佛光山本栖寺様…マスクを寄贈してくださいました。

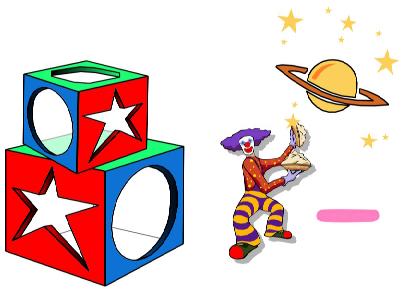
押切 桂木様…介護用品を寄贈してくださいました。

退職公務員連盟清水支部様…タオルを寄贈してくださいました。

人権擁護委員静岡支部様…タオルを寄贈してくださいました。

この場をお借りして
心より御礼申し上げます。

※掲載の順番は平成25年4月より、寄贈いただいた日付順となっております。ご了承ください。



デイサービス 一般型・認知症対応型



こんにちは！ デイサービスです。今年も早いものでもう4月。昨年度は認知症対応型デイサービスが再開し、利用される皆様により手厚いサービスを提供する体制が整いました。今年度は新たに職員2名も加わりました。これからも皆様と一緒に明るく・楽しく活動していきたいと思います。よろしくお願いします。



写真上段：一般型
写真下段：認知症対応型

デイサービス：日帰りでご利用頂くサービスです。ご自宅まで送迎いたします。入浴や食事、機能訓練などを行います。
一般型では主にグループ活動を、認知症型では、少人数での個別ケアを中心に行います。



ピンクのユニホーム覚えてくれましたか？ こんにちは！柏尾の里ホームヘルパーです★

「この片方ずつの靴下、捨てちゃいましょうか？」→『探せばでてくるよ』
「黄ばんだシャツは処分しましょうか？」→『いや、それは雑巾にするよ』
これはある利用者様との会話です。物が少なく、大家族の家庭が多かった時代の中で生活を築いてこられた皆様の、物や事象に対する「始末」「もったいない」「迷惑かけない」という考え方や精神には見習うことばかりです。今では私自身の10年、20年後のお手本にさせてもらっています。

これからも私達は在宅介護のプロとして、利用者様の価値観を尊重し、寄り添いながら、少しでもお役に立てたらなと思っています。

訪問介護：自宅で生活を営むのに支障のある高齢者のお宅を訪ね、身体の介護や家事サービスを提供いたします。



～軽微後元～
こんな細かい文字まで目を通していただきありがとうございます。隠から隠まで目を通していただける紙面を目指しこれからも頑張って作っていきたいと思います。
春を感じてみれば、春が旬のお野菜がズラリと並んでいます。半でもこの時期食卓に上がる機会が多い食材といえば、筍(タケノコ)でしょうね。筍は、実はとっても優れた食品。低カロリーなのに、たんぱく質や食塩・糖類、ビタミンが豊富に含まれています。ダイエット食品としても注目されているんです。ただ、言かれ食べ過ぎるとお肌によくない、とか消化が悪いとか言われています。
お肌に良くないといわれてしまうのは、筍に含まれる成分で軽いアレルギーのような症状起こしてしまう人がいるためです。「消化が悪い」については、前述の通り、食物繊維が豊富なので胃腸の弱い方は、胃に負担をかけてしまうことがあります。そんなときは軽く煮る、すりつぶして摂取すると、消化しやすくなるので安心して食べていただけるかと思います。なんでも腹へは良くなります、人によって合う合わないがあるだけ、特に問題ななければ、いっぱい食べて大丈夫なんです。せっかくの春の味覚、存分に楽しんでくださいね。次回は7月下旬を予定しております。それではまたお会いする日まで、ありがとうございました。



高部地域包括支援センター ～いつまでも元気で過ごすために～ 介護予防・日常生活支援事業をご存知ですか？

今は要介護・要支援の認定を受けていない方が、これからも介護を必要とする状態にならないよう支援するために、静岡市では介護予防・日常生活支援総合事業を行っています。

歩くことができてはいるけれど、ときどきバランスを崩しそうになるなど、転倒の不安のある方に介護予防体操（しづ～かでん伝体操）教室をご紹介している他、栄養や口腔についての通所型予防サービスなどがあります。これらの事業の目的は、介護予防に取り組むことで、いつまでも自分らしく自立した生活を送れるようにすることです。

お問い合わせは最寄の地域包括支援センターまでお気軽にどうぞ！

地域包括支援センター：地域住民の保健・福祉・医療の向上の為の支援や、要支援認定を受けた方の介護保険サービス利用のお手伝い等をする総合機関です。



桜の花も散り終え、青葉が目にまぶしい季節になりました。段々着る服も薄着になり、今まで厚着で隠していた皮下脂肪があらわに醜く出現!!毎年この時期になると繰り返される後悔の念！！最近は歳と共にあきらめモードになりますが…そんな私にも、訪問のたびに「あんたはいつも若くてキレイねえ！」と声をかけて下さる利用者様が一人います。その方を裏切らないためにも、自分なりに意欲の低下を



防ぎ、ADL、QOLの向上を目指していきたいと思います。

居宅介護支援事業所：介護支援専門員(ケアマネジャー)が、在宅にお住まいの方の生活や介護に関する相談を請け負う所です。

柏尾の里では職員の研修に力を入れています。

柏尾の里には、施設内研修委員会というものがあり、他部署での研修に力を入れております。他の部署で研修することで自分の所属部署とは違う対応や技術など、たくさん学ぶ所があります。そして、新人の時の気持ちを思い出し、今の自分を振り返ることができます。また、部署を問わず職員同士のコミュニケーションがとれ、在宅サービスにおける利用者様の情報交換が円滑にできるなど、良い面がたくさんあります。研修修了時には、本人をはじめ、職員みんなの意識と知識の向上のために、報告会の場を設けています。

今後も全職員が介護・福祉のプロとしてスキルアップし、より良いサービスを提供できるよう取り組んでいきます。

