



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム柏尾の里

〒424-0009 静岡市清水区柏尾387番地の2
Tel054-347-5261 / Fax054-347-5262

せせらぎ

～介護が必要な方を応援します～
心と心のつながりを大切に



青空がとても眩しく感じる今日このごろ、暑い日が続いて
おりますが皆様いかがお過ごしでしょうか。

現代の日本は核家族化と少子化が進み、離れた場所に住む
ご家族を介護することや、相談できる人がまったくいない
といった状況も決してめずらしくありません。

介護の形は百人百様。喜びも大変さもそれぞれではありま
すが、困った時にはなんでも気軽に相談ができる、そんな
施設でありたいと私たちは考えます。

柏尾の里にはお元気な高齢者の方や、要支援認定の方の支援も行う地域包括支援セン
ターを併設しております。また、要介護状態の方の在宅介護、施設入所についてなど
様々なサービスのご相談を受けることが可能です。まずはお気軽にお電話ください。

暑い季節がやってきました。日本の夏は高温多湿、
体調を崩しやすい時期でもありますね。そこで紹介
したいのが「甘酒」です。皆様は、甘酒が夏の季語
だということをご存知でしたでしょうか？

江戸時代、天秤をかつぎ甘酒を売り歩く甘酒売りは
夏の風物詩だったそうです。ビタミンやアミノ酸が
豊富で、水分と栄養分を補給するにはピッタリな
飲み物です。夏バテ防止に一度試してみませんか？
柏尾の里ケアマネジャーは暑さにも負けず、今日も
明るく爽やかな笑顔で皆様を訪問させていただきます！

居宅介護事業所



居宅介護支援事業所：介護支援専門員(ケアマネジャー)が、在宅にお住まいの方の生活や介護に関する相談を請け負う所です。

職員募集のお知らせ

柏尾の里と一緒に働きませんか♡

柏尾の里では、職員を募集しています。
募集しているのは以下の職種になります。

- 入所施設
 - ①介護業務全般 夜勤勤務できる方、歓迎！
 - ②食事の配膳等雑務
- デイサービス
 - ①介護業務全般 送迎業務もあるので、運転に自信のある方、ぜひ！
- ホームヘルパー
 - ①訪問介護員 ヘルパー2級以上の資格所持者。空いた時間を使って
お仕事をしたい方、どうですか？

雇用形態・勤務時間等相談して決めたいと思います。詳しくは、人事担当 杉原までお問い合わせください。



入所施設 福祉施設・短期入所



東海大学海洋科学博物館（三保）

6月に、レジデンス花様で行われた『深緑会』にお招きいただきました。
新緑の季節に旬である鮎や筍、山菜
などごちそうになりました。レジデ
ンス花様、ありがとうございました。



七夕祭（駅前銀座・清水銀座）

外出には絶好の季節であり、外出の企画は皆様とっても楽しみにしておられます。
普段はあまりしないお化粧やおしゃれをなさる方など、施設内では見られない姿を
見せてくださいます。今回も皆様に喜んでいただきました。

また、柏尾の里では現在『農園（畑）』を造る計画を立てております。畑は当法人
理事の高田様よりお借りいたしました。ご利用者
様に知恵やお力を借り、季節の野菜や果物を育て
ていく予定です。皆で育て、収穫し、食す喜びを
分かち合えたらなど思っております。土いじりが
好きな方、農業をやられていた方、興味がある方、
大歓迎です。是非お越しください。

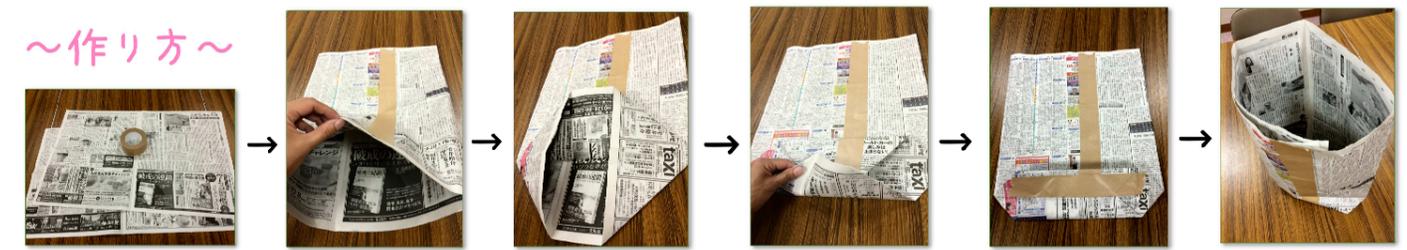


介護福祉施設：要介護の認定を受けている方で、自宅で介護を受けて生活するのが困難な方に入所していただき、生活をしていただく施設です。
ショートステイ：短期間（数日～1週間程度）入所していただき入浴、食事、排泄等の介護や、レクリエーション等を行う施設です。

ゴミ袋が不足しています。

柏尾の里では90名の入所者の皆様やデイサービスのゴミ箱などに、新聞紙で作った
ゴミ袋を使用しています。これは主に地域の方や高部まちづくりの会様、すみれ会様
など多くの方がボランティアで作ってくれているものです。しかし使う量も膨大な為
常に不足しがちです。ご協力いただくと大変ありがたいです。

～作り方～



新聞紙2枚
ガムテープ
2枚重ねて縦長の筒状に
折ってテープでとめて…
底の部分を
広げて…
上下を折り返し…
テープでとめて…
完成です!!



デイサービス 認知症対応型



こんにちは！認知症対応型デイサービスです。定員7名と少人数であることを活かし、和気あいあいとのんびりした雰囲気の中、活動しています。最近は風船バレーが流行しています。皆さん、ぜひ遊びに来てください！



デイサービス：日帰りでご利用頂くサービスです。ご自宅まで送迎いたします。入浴や食事、機能訓練などを行います。一般型では主にグループ活動を、認知症型では、少人数での個別ケアを中心にを行います。



夏の日差しに負けない笑顔 こんにちは！柏尾の里ホームヘルパーです★



ピンクの制服＝柏尾の里ヘルパーというイメージが、皆様に定着してきたころでしょうか。ヘルパーの制服が新しくなってから早いもので一年が経ちました。と、いうことは！暑～い夏がやってきた!!ということになります。私達ホームヘルパーは、入浴や排泄等の身体介護や、食事の支度等の生活援助が主な仕事ですが、中でも大事な仕事の1つに「健康チェック」があり、利用者様の顔色、発汗、体温等をチェックします。夏は身体に熱がこもりがちで、体温が高めになります。自分では気付かないうちに熱中症の手前までいってしまう事がある中で、体温を測ることで、ご自身の状態を把握して頂く目安にもなります。ヘルパーは利用者様の体温が高いなと思ったら、まず水分を摂って頂いて、部屋の窓を開けて風を通し室内の温度を下げ、身体を濡れタオルで拭いて身体を冷やすようにします。そこで再度体温を測ると体温が下がっていることも多いです。体温を下げることは、熱中症予防に効果的なので、身体が熱いなと思ったら早めに試してみてくださいね。

まだまだ暑い夏が続きますが、熱中症には気をつけ、一緒に今年の夏を乗り切ってください！

訪問介護：自宅で生活を営むのに支障のある高齢者のお宅を訪ね、身体の介護や家事サービスを提供いたします。



高部地域包括支援センター ～いつまでも元気で過ごすために～

熱中症 ～高齢者は特に注意が必要です～

熱中症は室内でも多く発生しています。また、夜も注意が必要なんです。

◎熱中症 予防法メモ

- 寝る前だからと水分を我慢せず、こまめな水分補給を心がけましょう。汗をかいたら適度な塩分補給も必要です。
- 熱さを感じなくても温度計を見て、温度が上がったらエアコンをつけるなど注意しましょう。
- エアコンや扇風機の風が苦手な方は、設定の温度に気をつけたり、風向きを調節するなどの工夫をしましょう。

自分は大丈夫と油断せず、気をつけていきましょう！

地域包括支援センター：地域住民の保健・福祉・医療の向上の為に支援や、要支援認定を受けた方の介護保険サービス利用のお手伝い等をする総合機関です。

もう少し詳しく知りたい！
介護保険制度 平成12年4月からスタートした介護保険制度。10年以上が経過し、一般の皆様にもその制度が浸透してきたのを感じます。しかし、一体どういう制度なのか、まだよくわからない方も多いのではないのでしょうか。そこで、ここでは静岡市介護保険課のホームページに書かれている内容を、わかりやすくお伝えします。

第1回 介護保険制度の目的

あら、お隣の奥さん。なんだか疲れているみたいだけど、どうしたの？

聞いてくださる？うちの旦那のお母さん一人暮らしなんだけど、急に体調を崩してしまって一人じゃ起き上がるのも大変で…でもウチは共働きで、息子は今年受験で云々云々…

あらあら、それは大変ですね。でも家族だけでフォローしていくのは大変でしょう？「介護保険」を利用してみたらどうかしら…

その手があったわ！

急速な高齢化と少子化が進展する中で、核家族化や介護者の高齢化等により、家庭内の介護力が低下するとともに、介護が長期化・重度化し、家族だけでは支えきれない大きな社会問題となってきました。介護保険制度は、そのような状況を社会全体で支えあうしくみであり、介護が必要になった人も介護をする人も、共に尊厳と生きがいを持ち、住み慣れた地域で「いつまでも自分らしく生きる」ことができることを目指しています。

次回 介護保険制度のしくみ

～編集部～
こんな面白い記事まで目を通していただきありがとうございます。これからますます目を通していただける場面を目指しこれからも頑張って書いていきたいです。
光栄あるお題にお見舞いになったお話をありがとうございました。こちらの質問に回答していただけない部分がありました。それは介護保険制度で定められている内容のことでした。しかし「これは法律で定められているので…」というだけの回答は、したくありませんでした。何故なら日頃自分もその部分について大きな矛盾を感じていたからです。法律や制度というものは矛盾や不整合というものが存在することは、ある程度生活の不便なことはわかっています。しかしその制度については明らか過ぎるような内容だったのです。私達は、介護（保険）のプロフェッショナルとして、様々な目の前にはある問題に対して「それは決まっていることだから…」で、終わらせてははいけません。それは受けの文化に添って、困っている方の解決に役立つべきです。常にご利用者様、ご家族の立場で考え、高齢や障害者の立場の声を代弁し、ときには問題を提起していくような少人数で日々の業務にあたりたいと願います。そのために、法律や制度に対する理解を深めることを目指し、日々勉強していきたいと思っております。介護保険制度はまだ学ぶべき部分がたくさんあります。みんなでより良い制度にしていきたいです！
次回は10月下旬を予定しております。それではまたお会いする日まで、ありがとうございます。